安積山

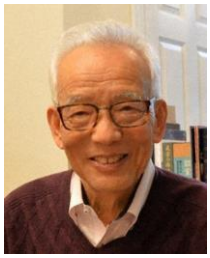
郡山市立日和田小学校
学 校 便 り　№３９
令和３年１０月８日
文責：校長 伊 藤 孝 行

陸上交歓会出場の選手壮行会を行いました。

１０月１３日（水）に開成山陸上競技場で開かれる，郡山市陸上交歓会に出場する選手の壮行会を行いました。

今年は，新型コロナウィルス感染防止対策のため選手のみの大会となりました。当日，学校に残る子どもたちは，選手が練習の成果を発揮して良い成績を収めるよう，心を込めて応援しました。

ノーベル賞に日本人が選ばれました。



今年のノーベル物理学賞にアメリカ・プリンストン大学上席研究員の真鍋淑郎さん（90）が選ばれました。真鍋さんは，二酸化炭素濃度の上昇が大気や海洋に及ぼす影響を世界に先駆けて研究し、現代の地球温暖化予測の枠組みを築きました。ご高齢なのに研究意欲が盛んなことに驚かされました。

因みに，今までのノーベル賞の最高齢受賞者は，2019年にノーベル化学賞を受賞したテキサス大のジョン・グッドイナフ教授（９７）です。

悩める子どもに応援ソング「とどけ」・・・・

いじめや虐待，不登校，ヤングケアラーなど，子どもたちが抱える悩みや困難さは，複雑化する一方です。

子どもの心の専門医で，国立成育医療研究センターの田中恭子先生たちは，学校や家庭で孤立化する子どもたちに向け，「とどけ」という応援ソングをつくりました。

「声を上げることもできない子どものところまで届くような呼びかけが必要」ということでYoutubeにUPされています。

「とどけ」
どうして　ぼくだけなんだろう
みんなは　楽しそうなのに
同じ道　同じ荷物
つらいなんて　ひとりだけ言えないや
だれも　ぼくには気づかない
ぼくがいなくても　気づかない
どんな山も　ひとりで越えていく
どんな山も　ひとりで歩いていく（以下略）

私も視聴しましたが，とても心が優しくなれる曲です。子どもたちだけではなく，保護者の皆様も一度ご覧になっていただきたいと思います。

国立成育医療研究センターでは，ホームページで子どもの心の発達や不安解消のための様々な方法を分かりやすく教えてくれています。

ホームページに入り，ここをクリックすると
① ご家族向けリーフレット編
② 親子でできるストレス対処法編
③ 子どもとできるセルフケア編
④ リラクゼーション編
⑤ お子さんの成長に応じたケア編
⑥ 子育て中のあなたへ

様々なストレスへの対処法が掲載されています。こちらもぜひご覧いただきたいと思います。