

目標 「あつさにまけないからだをつくろう」  
 ・すききらいをしないしょくじ  
 ・あか、みどり、きいろのしょくひんのはたらきをしる



月	火	水	木	金
			1	2
			ミニすりおろしももゼリー ムンサンスー パインパン ちゅうかすいとん	おかかいいりおひたし ぶたにくのバーベキューソース にらとじゃがいものみそしる むぎごはん
5	6	7	8	9
奈良市姉妹都市締結50周年記念「奈良市郷土料理献立」 ならあえ とりにくのたつたあげ ごはん にゅうめん	れいとみかん もやしのごうみあえ ジャージャーめん ちゅうかめん	たんざくサラダ ハンバーグわふうソースかけ (ほしがたハンバーグ) あまのがわじる なめし	えだまめいりサラダ しろみさかなフライ なつやさいのミネストローネ しょくパン	スイカ1/16 ツナサラダ ハヤシライス
12	13	14	15	16
きりぼしだいごんのキムチづけ マーボーなす ごはん ちゅうかスープ	ミニトマト キャベツのレモンあえ カレーうどんのしる ソフトめん	ゴーヤのいためもの はくシューマイ (1から2年生1こ、3年生から2こ) かぼちゃのみそしる ごはん	ツナコーンサラダ だてどりのささみ トマトソースにベーコンとポテトのスープ コッパン	いんげんのごまあえ まだいのなつやさいあんかけ なんばんじる ごはん
19	20	☆8月☆ 25	26	27
こまつなともやしのおひたし ささみのレモンしょうゆかけ とうふとわかめのみそしる むぎごはん	シャーベット (りんご・オレンジ・メロンあじのどれか) キャベツのサラダ ぶたにくとだいずのケチャップに コッパン	しぎょうしき 始業式 	コーンサラダ フランクフルトのケチャップソースかけ ワンタンスープ ドッグパン	ヨーグルト フレンチサラダ なつやさいのカレーライス
30	31	夏こそ、牛乳! カルシウムの吸収率がばつくん! 将来への「カルシウム貯金」にも 牛乳のカルシウムはからだによく吸収され、一生丈夫な骨にするための「カルシウム貯金」にもピッタリ。		
きりぼしだいごんのしおだれあえ いわしのうめに わかめごはん	れいとパイ ハンバーグラタトゥイユそえ やさいスープ コッパン			

