

- 目標** えいせいてきなしょくじになるようにこころがけよう
- ・じょうずな てあらいのしかたをおぼえよう
 - ・こぼしたものの かたづけかたをおぼえよう

6月4日から6月10日まで
歯と口の健康週間です。
カミカミ献立がでできます。



	火	水	木	金
	1	2	3	4
	にらと もやし のあえもの みそかんぱら ソフトめん	 とうにゅうプリン ごもくスープ ビビンバどん	 けんさんカジキカツ コーンサラダ やさいスープ パンズパン	おべんとうのひ
7 <かみかみこんだて>	8 <かみかみこんだて>	9 <かみかみこんだて>	10	11
ちりめんじゃこ のつくだに ひじきいりおひたし じゃがいもと とりにくのもの むぎごはん	チーズ ごぼうサラダ ごますいとん こくとうしょくパン	ごもくにまめ さけのこうみゆき あおなの みそしる ごはん	だいずチョコクリーム えびいり カレービーフン ひきにく だんごの スープ しょくパン	なっとう ツナあえ にらのみそしる むぎごはん
14	15	16	17	18
こまつなのからしあえ さばのカレーゆき あぶらあげの みそしる むぎごはん	きりぼしだいこん のこうみあえ もちごめにくだんご みそラーメン のかけじる ちゅうかめん	チンゲンサイのおひたし ぶたにくのしせんソース ちゅうか わかめスープ ごはん	メロン1/16コ ヌバゲティサラダ ぶたにくとだいずの ケチャップに コッペパン	キャベツと しおこんぶのつけもの ハンバーグわふうあんかけ ぶのみそしる むぎごはん
21	22	23	24	25
すきこんぶの こうみあえ にくシューマイ 1,2年生は1こ3年生から2こ ジャジャン とうふ むぎごはん	まめサラダ ウインナーのワインに ミネストローネ スープ ドッグパン	ちぐさあえ アジフライ わかめととうふ のみそる ごはん	さくらんぼ キャベツサラダ ホワイト シチュー コッペパン	ミニトマト グリーンサラダ ビーンズカレー
28	29	30		
あおなのおひたし いわしのなんばんづけ こんさいじる むぎごはん	いちごジャム マカロニのミートグラタン かいそうのサラダ サラダ チキン コンソメスープ しょくぱん	はるさめスープ ガパオライス (ガパオライスのく めだまやき ごはん)		

