



なみぬい3回でできる！ マスクの作り方 ～ソーイングはじめての一步～



休校があけたら、「お裁縫(さいほう)」の授業を始めます！
「家で、予習したい！」と言っている人も多くいましたね。
先生たちであみだした、かんたんなマスクの作り方を教えます！

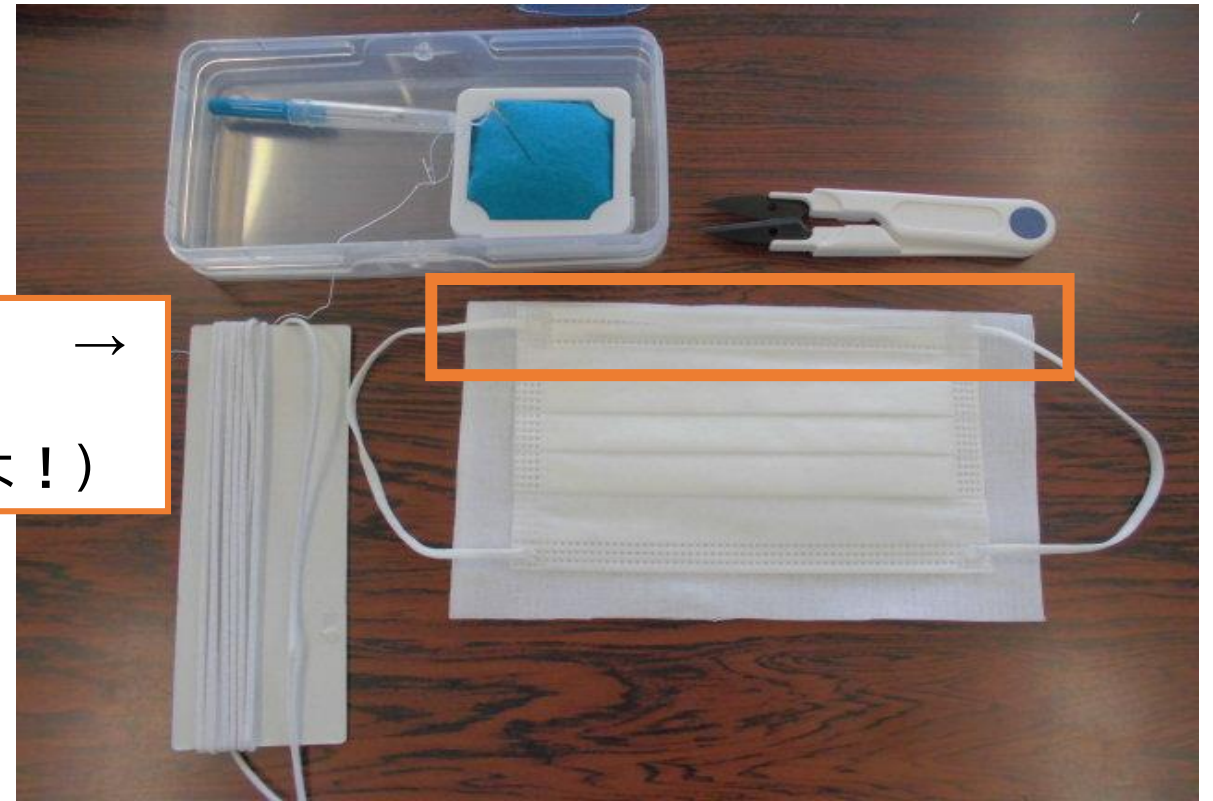
★できあがりはこちら★



①用意する物(今回使った物)

- 布(たて12cm×よこ18cm程度)を2まい。
- ※サイズは、顔に合わせたところから、2cm程度大きめにする。
- ※今回の布は、「さらし」を使いました。
- ※布は、2つ折りにして輪の部分を上辺にしています。
- ゴム(30cmを2本)
- 糸、はり、糸切りばさみ

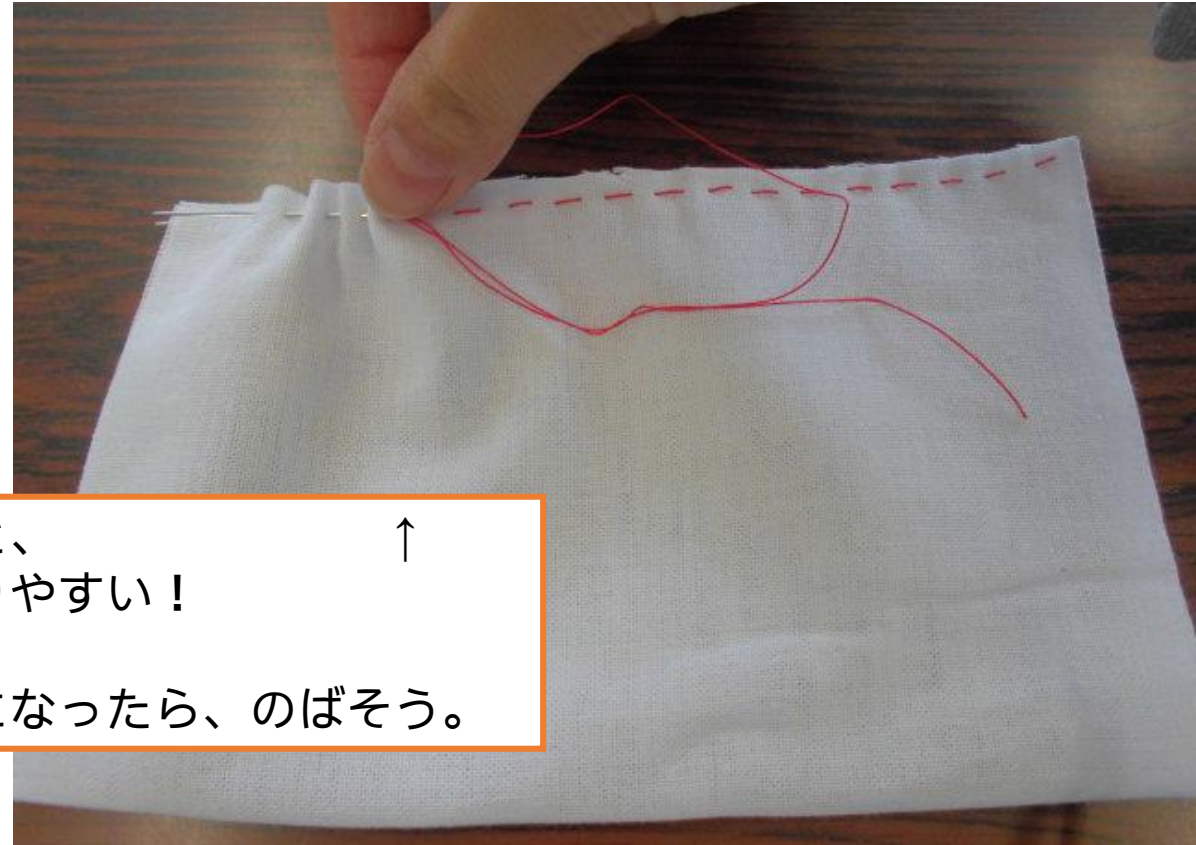
上辺が輪になっている。 →
(こうすると、
ここはぬわなくてよくなるよ！)



②布を折り合わせて、横の辺をぬう。

- はりに糸をとおし、「玉結び(たまむすび)」をする。
- 「なみぬい」をする。
- さいごに「玉どめ」をする。

＜[家庭科の教科書p22](#)を見てみよう！＞



まとめて何回かぬうと、
きれいなぬい目になりやすい！

※布がくしゃくしゃになったら、のばそう。

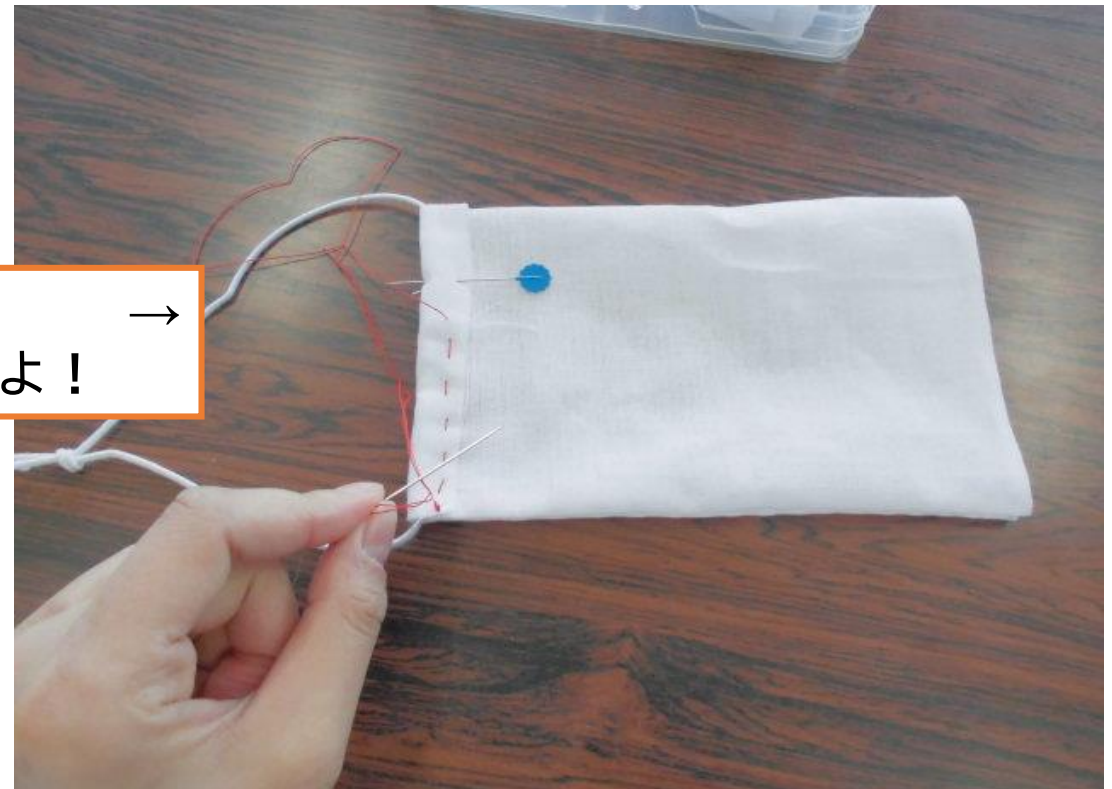
③ぬい終わって、つつ状になったら、裏返す。



④ゴムをとおして、左側をぬう。

- ・ゴムを結んで、輪にする。
- ・輪にしたところを、たての辺におき、折り返してつつむ。
- ・「まち針」で、動かないように止めるとやりやすい。
- ・②と同じように、「なみぬい」をする。

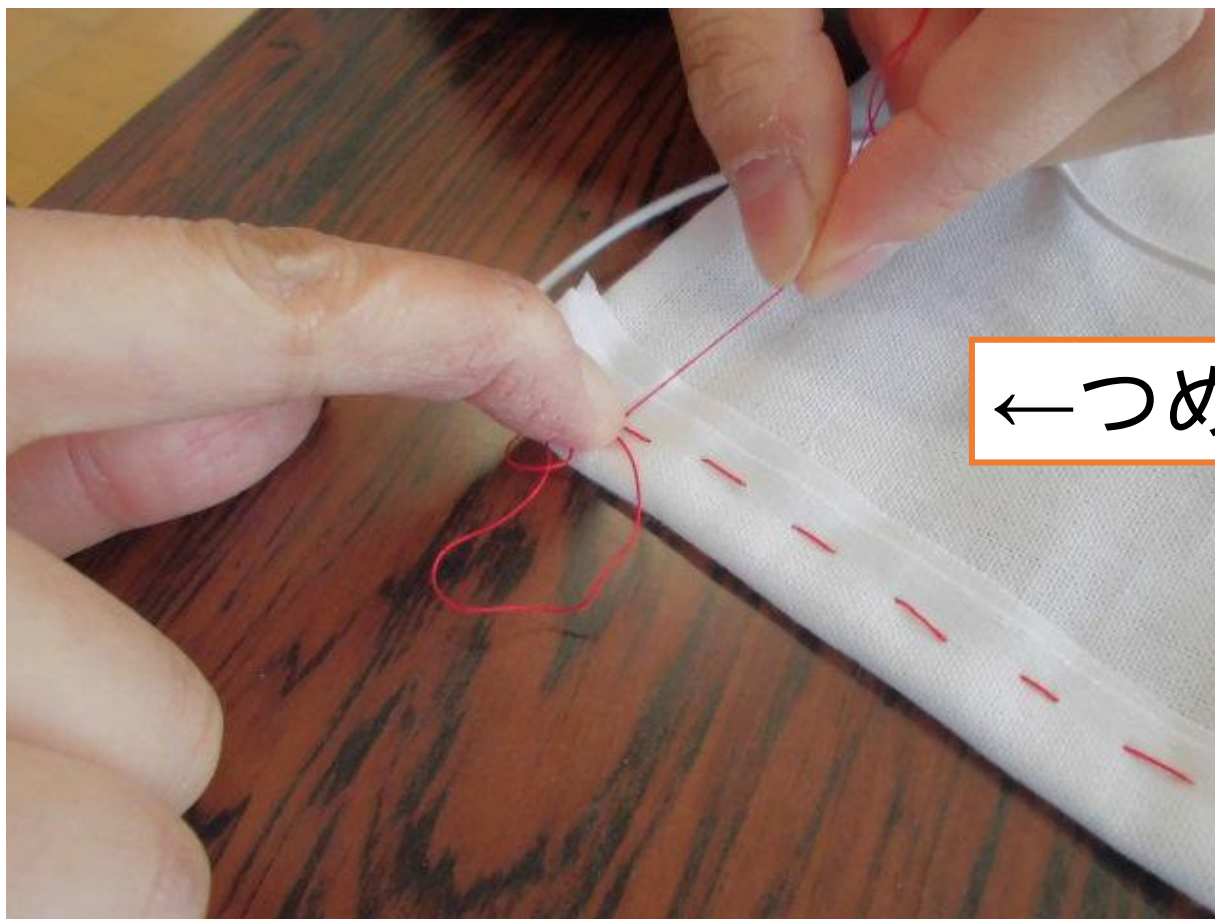
「まち針」横向きに通すと、 →
そのままぬうことができるよ！



⑤右側も同じように、「なみぬい」をする。

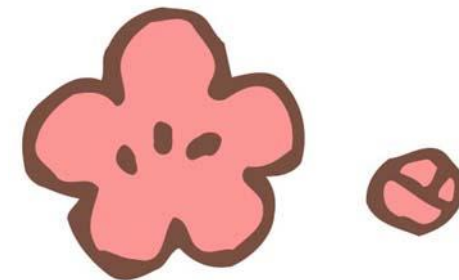


↓少しぬい返すと、じょうぶになるね。

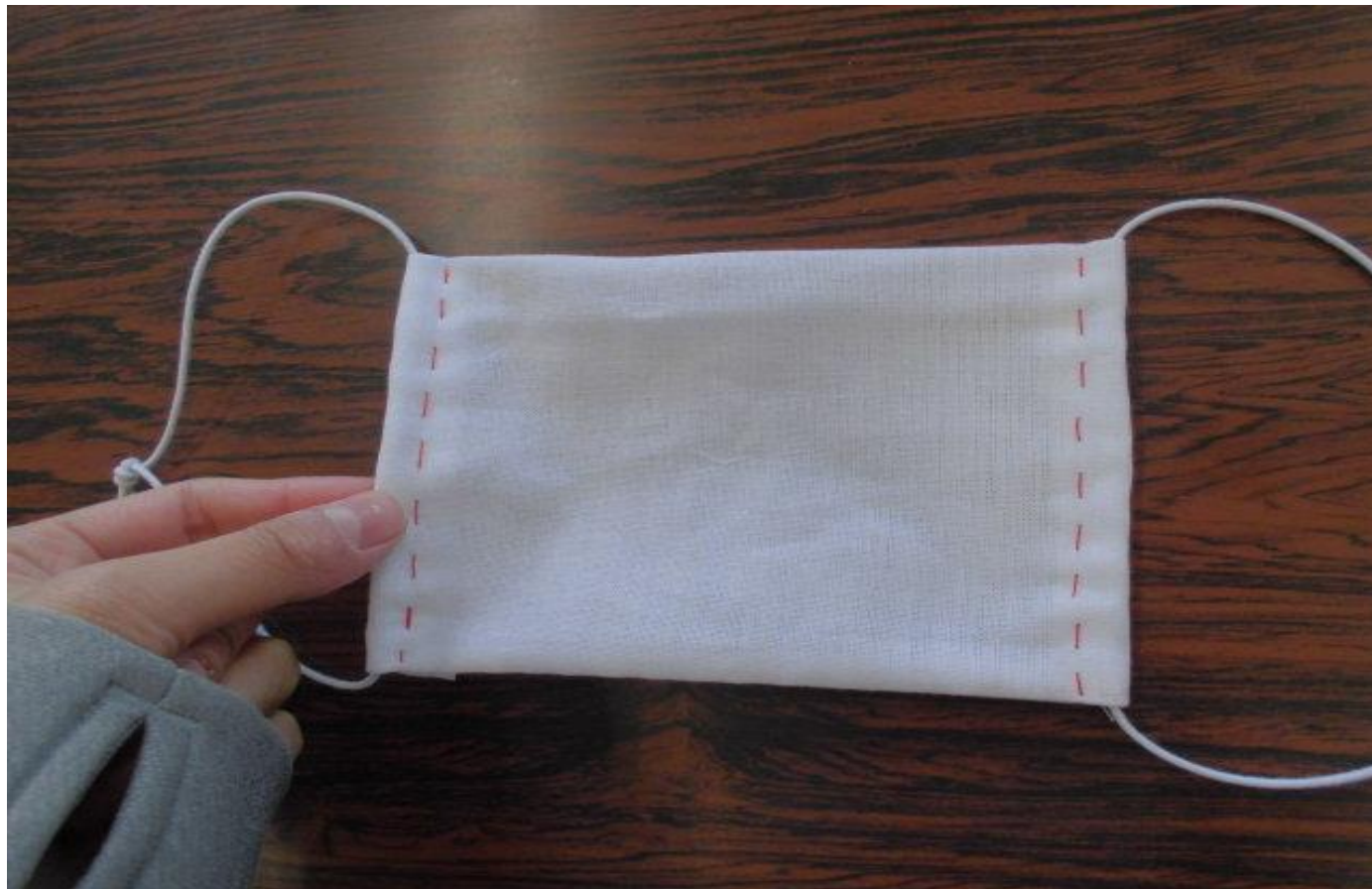


←つめで押さえると、ずれない！

⑥完成！！！！



- ゴムの長さを調節すれば、すぐつかえるね(*^_^*)
- よくがんばりました！



★他の種類のマスクも作れるよ★

・なみぬい3回マスク

・立体マスク

・プリーツマスク

