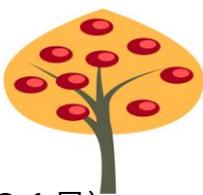


ほほえみ



桑野小学校保健室（令和5年10月31日）

・ ・ 保護者の皆様へ ・ ・ ・

マスクつけているよ

手洗いしたよ

もうひとつ大切なこと、
少し寒いけど**換気**をしようね

インフルエンザ等
の感染症予防
に心がけましょう

朝夕の気温がぐっと下がり、晩秋の訪れを感じますが、日中は汗ばむ陽気の時もあり、気温差で体調不良が心配されます。

10月に入り、市内の小中学校ではインフルエンザによる出席停止者が増加傾向にあると同時に、新型コロナウイルス感染もまだ油断はできない状況です。本校におきましても、インフルエンザ感染者が数名出ております。感染予防または感染状況により、個人個人で注意していきましょう。

むし歯のちょうを進めていきましょう



11月8日は、「いい歯の日」

現在の治療状況
42%
歯の健康は、将来の体の健康にかなり影響します。早めの治療を！



歯からの
お願い
です。

歯の健康について、親子で考えてみましょう。

児童保健委員会では、学級訪問して発表したり、放送を通してむし歯の早期治療を呼びかけています。

いつもきれいに
してください



食事に含まれている糖分は、むし歯菌の大好物。食べ物のカスを口に残さないようフロスや歯間ブラシなども使って、きちんと取り除いてください。

痛みには
理由があります



「飲み物が歯にしみる」「響くような痛みがある」などの症状は、口からのサイン。虫歯や歯周病など、病気が隠れているかもしれません。放っておかないで！

考えてみて
もしも歯がなかったら？



食事を楽しむだけでなく、食べ物を細かく砕いて消化を助けたり、発音を助けたり、表情を作ったり、体のバランスを保ったり、歯にはたくさんの役割があります。

簡単には
取りかえられません



食事を楽しむだけでなく、食べ物を細かく砕いて消化を助けたり、発音を助けたり、表情を作ったり、体のバランスを保ったり、歯にはたくさんの役割があります。

ときどき
プロの手も借りてください



早期発見、早期治療が健康な歯を守るカギ。また、歯の表面に付着した歯垢は、自分ではなかなか取り除けません。定期的に歯医者さんで診てもらいましょう。

年をとっても
一緒にいさせてください



「8020運動」は、80歳になっても20本の歯を保ち、生涯自分の歯で食べる楽しみを味わえるようにという願いを込めて始まりました。ずっと自分の歯を大切にしてくださいね。

