

ほほえみ

桑野小保健室 R5. 6. 15



・・・保護者の皆様へ・・・

- 令和5年度の定期健康診断も今月でほぼ終了となります。提出物等のご協力ありがとうございました。

*「尿検査」においては、2回目で99%回収できました。尿検査の意義を理解し、3回目の回収日には全員が検査完了したいものです。今年一年、健康な生活を送ることができるよう願っています。



梅雨シーズンに入りました。この時季は気温差が激しく、体調を崩しやすくなります。衣服で体温調節するなど健康管理に努めることが大切です。また、外の活動も活発になってきますので、汗ふきタオルや水分補給用水筒のご準備をお願いいたします。

今月の保健行事

- 6月5日(月) 全国歯みがき大会 5年生
- 6月7日(水) 耳鼻科検診 1, 3年生
- 6月8日(木) 歯科指導 4, 6年生
- 6月20日(火) 尿検査(未提出者対象:最後)
- 6月22日(木) 歯科指導 1年生
- 6月26日(月) 色覚検査 4年生
- 6月28(水)、29(木)日 歯科指導 3年生

健康診断の結果、専門医による診察が必要と思われる場合には、学校医の指示に基づいて、結果のお知らせを配付いたします。専門医による処置や指導を受けられるようお願いいたします。

医師の診察を受けられた結果につきましては、担任までご連絡ください。

また、既に治療済み、治療中の場合にも、治療経過をご連絡くださいますよう重ねてお願いいたします。

*各個人の検査結果につきましては、後日「健康の記録」でお知らせいたします。



* 検診、検査結果のお知らせを配付します *

- ☐ 「視力検査結果」・・・裸眼、矯正視力が「B、C、D」の場合。
- ☐ 「耳鼻科・内科・眼科健診結果」・・・専門医による詳しい検査が必要な場合。
※耳鼻科結果については、プールの授業も始まっておりますので、早めに受診されますようお願いいたします。
- ☐ 「尿検査結果」・・・二次検査が必要な場合。
- ☐ 「歯科検診結果」・・・福島県歯科医師会の指導による通知で全員に配付します。説明文を参考にされ、早めの受診をお願いいたします。
- ☐ 「心電図検査、その他検査結果」・・・専門医による詳しい検査が必要な場合。



児童保健委員会が、学校歯科医の坂井先生にインタビューしました。
・私たちの歯科検診結果から、毎日取り組んでほしい、生活習慣について
・歯科医師を目指した理由と、歯科医師としてのやりがいについて



全国歯みがき大会に参加(5年生)
・自分のはと歯ぐきを確認
・デンタルフロスの使い方
※デンタルフロスを使って歯周病予防に取り組んでいる児童も多かったです。口腔衛生の意識向上の現れですね。



6年生は、歯周病予防について学びました。
・歯垢の正体 } 予防は歯みがきとデンタルフロスの活用。
・歯石の正体 } 歯ぐきを傷つけない歯みがきの仕方を学びました。

