桑野小学校　第３学年　No.９　　令和４年１０月３１日

Sun Sun !

全力で最後までがんばった運動会

秋らしいさわやかな中、運動会を実施することができました。

３年生は、ダンス、大玉送り、紅白応援合戦、桑野ハリケーン、１００m走、それぞれの種目に頑張りました。ハリケーンでは、一緒に走る友だちと協力してカラーコーンを回り、笑顔で走る姿が印象的でした。

持久走記録会ついて

１１月から体育の時間や休み時間に持久走の練習をします。
今年度は、校庭で持久走記録会を行います。３年生は８００m走ります。
１１月の３週目に行う予定です。

生活環境の変化などで、近年「体がかたい」「バランスが悪い」など、子どもの運動機能の低下がみられ「子どもロコモ」などとよばれています。ロコモだとケガもしやすくなります。入浴時や運動前などにストレッチをして予防してみてはいかがでしょう。

風邪が流行する季節がやってきました。予防のためには、手洗い・うがいはもちろん、バランスのよい食事や、十分な睡眠、適度な運動も大切だと子どもたちに話しています。ご家庭でも、生活習慣などにご注意ください。

11月 行事予定

月	火	水	木	金
	1 お弁当の日 ５校時 １４：４０下校	2 １４：４０下校	3 文化の日	4 １４：４０下校
7 １４：４０下校	8 ６校時 １５：３０下校	9 １４：４０下校	１０ 短縮５校時 １４：００下校	１１ おはなしベリーズ １４：４０下校
１４ 短縮５校時 １４：００下校	１５ ６校時 サイエンス教室 １５：３０下校	１６ １４：４０下校	１７ ブリトン先生と英語の学習 １４：４０下校	１８ １４：４０下校
２１ 短縮５校時 １４：００下校	２２ ６校時 全校集会 １５：３０下校	２３ 勤労感謝の日	２４ １４：４０下校	２５ 短縮５校時 *１３：４５下校*
２８ １４：４０下校	２９ ６校時 １５：３０下校	３０ ６校時 クラブ活動見学 １５：３０下校		

お知らせとお願い

☆ クラブ活動見学

４年生から始まるクラブ活動に向けて、１１／３０（水）にクラブ活動見学があります。クラブ活動は、学年やクラスを離れて、同じことに興味・関心を持つ仲間が活動する場です。活動の様子を見て、希望のクラブを見つけてほしいと思います。希望は、４年生になってから取ります。下校時刻は、１５：３０です。

☆ ホウセンカを育てた植木鉢について

ホウセンカの種取りが終わりましたので、植木鉢を持ち帰ります。４年生からは植木鉢は使いません。

☆ 今月は集金、ありません。