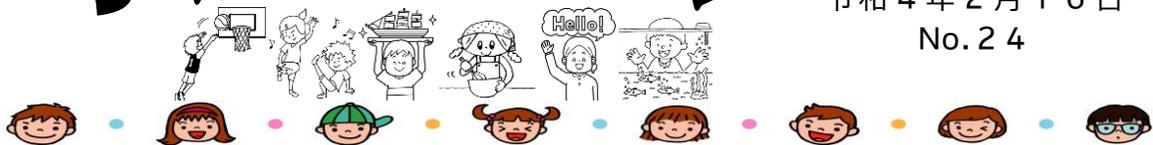




# オンラインワン

桑野小学校  
第5学年だより  
令和4年2月16日  
No.24



## 薬物乱用防止教室

2月2日に本校の薬剤師である横田先生をお招きして、薬物乱用防止教室を開催しました。大麻やMDMAなどの薬物使用が増えていることや、使用したときの害などについてとても詳しく教えていただきました。

ネットなどで安易に手に入り、薬物であると知らずに服用してしまう恐れもたくさんあること、使用すれば脳が萎縮し、特に未成年の場合、脳の成長を止めてしまうこともあるとのこと。さらに幻覚症状などにより、事故や犯罪をおこしてしまうこともあるそうです。市販されている大人向けの栄養ドリンクなどの中には、子どもが大人の量を摂取すると危険なものもあるとのことでした。薬物の恐ろしさがとても伝わる授業でした。

パンフレットを持ち帰りましたので、ぜひ、お子さんと話し合ってみてください。



### ☆なわ跳び記録会を実施しました

今年度は、コロナ感染予防のため、学級ごとになわ跳び記録会を行いました。種目は下記の通りです。

#### 【全員チャレンジ】

- ① 1分間持久跳び（1分間に合計何回跳べるか）
- ② 二重跳び（2分間の中で連続で跳べた回数）

#### 【種目チャレンジ】4種目の中から一人1種目に挑戦しました。

- ① あやとび ②交差とび ③サイドクロス ④はやぶさ  
（これらも2分間の中で連続で跳べた回数）

記録会の結果は次の通りです。

#### 【1分間持久跳び】（全員チャレンジ）

1位 205回	6位 174回
2位 187回	6位 174回
3位 180回	8位 168回
4位 176回	9位 167回
5位 175回	10位 166回

名前は紙面でご覧下さい

#### 【二重跳び】（全員チャレンジ）

1位 100回
2位 88回
3位 75回
3位 75回
5位 69回
6位 66回
7位 64回
8位 62回
9位 61回
10位 56回
10位 56回

#### 【あや跳び】（選択種目）

1位 329回
2位 196回
3位 103回
4位 87回
5位 81回
6位 59回
7位 57回
8位 56回

名前は紙面でご覧下さい



#### 【交差跳び】（選択種目）

1位 183回
2位 32回

#### 【サイドクロス】（選択種目）

1位 87回
2位 64回
3位 42回
4位 33回
5位 24回

#### 【はやぶさ】（選択種目）

1位 92回
2位 54回
3位 34回
4位 30回
5位 23回
6位 19回
7位 11回

記録会が終わって、うれしい気持ち・悔しい気持ち様々な気持ちが残っているようです。特に、練習より力を出し切れなかった人は来年は絶対に記録を伸ばしたいという思いがあります。その思いを大切に、また、新たな目標に向かってコツコツと続けてほしいです。なわとびは持久力をつけるのにとっても効果的です。これからも取り組んでいけたらいいですね。

### ○参観日は中止となりました

先月、参観日のお知らせのプリントを配付しましたが、コロナウイルス感染予防のため、中止となりました。保護者の皆様には、ご心配をおかけして申し訳ありません。

子どもたちは、最後の参観日に向けて、それぞれが発表することを考え、準備しているところでした。そこで、参観は中止ですが、児童の発表の様子をタブレットに録画して、タブレットを持ち帰って、おうちの人に見ていただくことになりました。持ち帰った際は、タブレットの扱いに気をつけ、大切に使用するよう指導しますので、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

なお、インターネットにつながる環境であれば、タブレットドリルなどの学習も自宅ですることができますので、ぜひご活用ください。

