

給食だより

1月号



令和4年1月
郡山市立桑野小学校

あけましておめでとうございます！

年が明け、2022年になりました。冬休みは楽しく過ごすことができましたか？

今年も、みなさんの心と体の健康と成長のために、安全安心でおいしい給食作りに努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、冬休みが終わり、最後のまとめである3学期が始まります。1年間の集大成です。自分で目標を決めて、3学期の一日一日を大切に過ごしましょう。



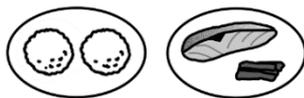
『学校給食週間』が始まります

1月24日～30日は、「学校給食週間」です。明治22年に、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちのために昼食を出したのが給食の始まりです。その後、戦争によって給食は中断されましたが、戦後再開し、外国の援助を受けてパンや脱脂粉乳などが提供されました。

当時は、給食が始まった12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、冬季休業となるため、1ヶ月遅らせた1月に「学校給食週間」が設けられました。

給食のメニューの変化

明治22年



おにぎり・魚・漬物

昭和20年代



脱脂粉乳・コッペパン・シチュー

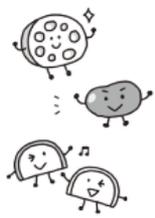
現在



ごはん・魚・あえもの・みそ汁・果物・牛乳

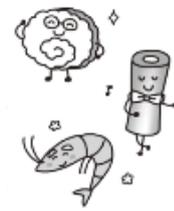
学校給食の役割（学校給食7つの目標）

- ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び以前を尊重する精神並び環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解すること。



「おせち料理」

に込められた意味

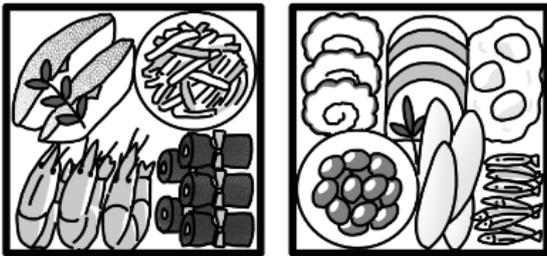


お正月の行事の1つに、おせち料理があります。

きれいな重箱に、いろいろな種類の料理が詰められていて、見た目も華やか。

お正月の食卓を彩ってくれます。

その1つひとつの料理には、しっかりとした意味が込められていることを知っていますか？



●黒豆

まめに働き、まめに暮らすことができますように。

●数の子

子宝に恵まれ、栄えますように。

●伊達巻き

巻物に似ていることから、知識が身に付くように。

●えび

えびのように腰が曲がるまで長生きできますように。

●紅白なます

お祝いのときの「水引き」に見立てたもの。



桑野小学校 給食風景



皆さんは、1年間に何回給食の提供があると思いますか？正解は…186回！！

意外と少なく感じる人が多いのではないのでしょうか？そんな1年の中でも貴重な給食の時間。

1学期、2学期と給食準備の回数を重ねるごとに、皆さんとても上手になりましたね！

今回は、そんな桑野小学校の給食準備を、1年生の皆さんに協力していただき、写真でご紹介したいと思います。

配膳室に元気よく挨拶をしたら、みんなでワゴンを押して教室へ！



給食当番さんがきれいに盛り付け♪静かに順番に並んで待ちます。

