

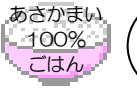
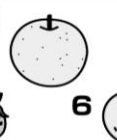
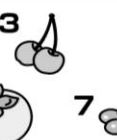
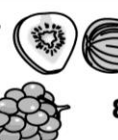


11月もいつけひょう

ひとくち30かいいいじょうかむようにこころがけよう



郡山市立桑野小学校

月（げつ）	火（か）	水（すい）	木（もく）	金（きん）
1日 運動会 振替休日	2日  りんご1/6 コーンサラダ  	3日 文化の日	4日  いもけんぴ パリッシュ わかめとやさいの あえもの  	5日  はくさいと しおこんぶのあえもの ふくしまけんさん  
8日  にらと もやしのナムル 肉パオズ  	9日 小教研 (給食なしの日)	10日 ★朝食モデル献立★  なっとう かき1/4こ きりぼしだいこんの ふくめに  	11日  オレンジ ゼリー ブロッコリー サラダ メンチカツ  	12日  いそひたし いわしの ごまみそに  
15日  みかん キャベツサラダ ハヤシライス 	16日  りんご ゼリー まめサラダ  	17日  こまつなと えのきのあえもの ふかしいも  	18日  かたぬき チーズ コーンと こまつなのサラダ ミートソース  	19日 ★食育の日献立★  おひたし こいのかばやき  
22日 ★和食の日献立★  ほうれんそうと キャベツのごまあえ さんまおかか  	23日 勤労感謝の日	24日  もやしの ラーゆあえ ミニはるまき  	25日  りんご1/6こ こまつなの サラダ  	26日  ひじきいり おひたし さけの ちゃんちゃんやき  
29日  ひじきづくだに ハムいり みそマヨネーズあえ  	30日  はるさめの ごますあえ とりにくの チリソース  	★あきのくだものクイズ★ Q1. あき 秋は くだもの くだもののおいしい季節です。秋に おいしい 旬のくだものはどれでしょう？ なまえ 名前も考えてみましょう。 1  2  3  4  5  6  7  8  こたえ：2なし、4いじく、6かき、7ぶどう		