

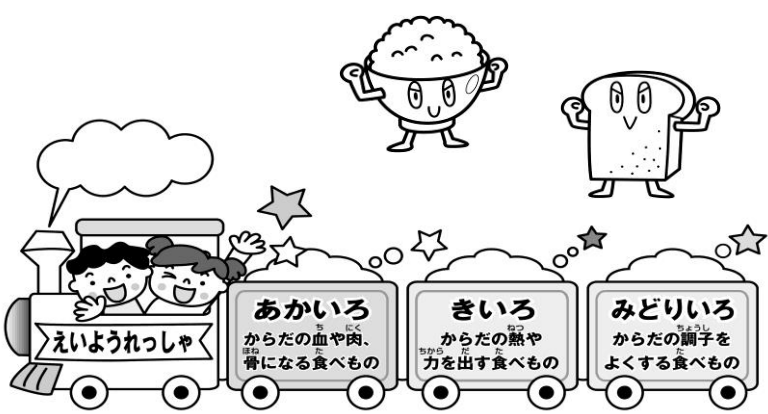
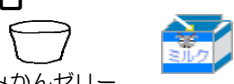


7月もいつけひょう



ただしいはしのもちかたをころがけましょう！

郡山市立桑野小学校

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
 えいようれっしゃ あかいろ からだの血や肉、 骨になる食べもの きいろ からだの熱や 力を出す食べもの みどりいろ からだの腸子 をよくする食べもの			1日  みかんゼリー キャベツサラダ コッペパン ぶたにくと だいすの ケチャップに 	2日  のりあえ ぶたにくの しょうがやき むぎ ごはん にらと じゃがいもの みそしる 
5日 奈良市郷土料理献立  とりにくの たつたあげ ならあえ ごはん にゅうめん 	6日 オリンピックホストタウン献立  アセロラゼリー コーンサラダ 黒丸パン グロンテ スープ 	7日 セタ献立  たんざくサラダ ほしがた ハンバーグ なめし あまのがわ スープ 	8日  チョコ クリーム まめサラダ あじのチーズ ばんこやき しよく ぱん なつやさいの ミネストローネ 	9日  マーボーなす むしぎょうざ むぎごはん ちゅうか スープ 
12日  りんごゼリー わかめとツナの サラダ ポークカレーライス 	13日 お弁当の日	14日  やさいのごまあえ とりにくの いそべあげ ソフト めん ごもく うどん 	15日  ゴーヤのいためもの にくシューマイ ごはん わかめ じる 	16日 土用の丑の日献立  さやいんげんの ごまあえ まぜ ごはん なんばん じる 
19日 食育の日献立  こまつなともやし のおひたし いわしのピリから ソースがけ むぎ ごはん とんじる 	20日 終業式	 カルシウム たっぷり 牛乳 ヨーグルト 休み中でもカルシウム をわすれずに。 配膳台を きれいにみがこう ランチルームも 大そうじ 夏休み前 		

