

# ほほえみ



桑野小保健室 令和3.5.6

・・保護者の皆様へ・・・

- 寒暖の差が激しい日がありますので、衣服で体温を調節できるよう、お子さまの服装にご配慮ください。
- お子さまの睡眠時間は十分にとれていますか？就寝時刻がかなり遅いお子さんもいるようです。生活リズムの確認をお願いします。
- 水分補給用の水筒の準備をお願いします。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を踏まえた生活が続いております。

さわやかな季節を迎え、活動も活発になる時期ですが、まだまだ新型コロナウイルス感染症の拡大は予断を許さない状況です。引き続き予防の徹底をお願いします。また、これからは汗ばむ陽気になり、熱中症も心配になってきます。朝食の摂取、水分補給など、お子様の健康管理に努めていきましょう。

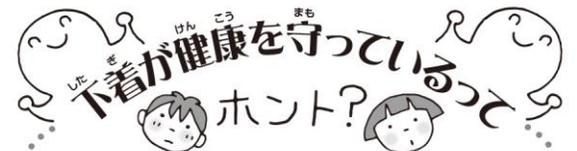
5月の健康診断実施項目			その他お知らせ
5月 6日(木)	視力・聴力検査	2年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>各検診、検査は、密を避け、使用器具の消毒を行いながら実施します。</li> <li>延期になっている歯科検診(1、3、5年生)は、日程調整ができましたらご連絡いたします。</li> <li>◎尿検査は、慢性の腎臓病を早期に発見し、早期に治療することを目的に行います。1回目の検査で全員提出しましょう。提出できなかった人は、2回目で忘れずに検査を受けましょう。</li> <li>※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、今後の健康診断が延期となる可能性があります。その場合には、追ってご連絡を差し上げます。</li> </ul>
5月 7日(金)	視力・聴力検査	1年生	
5月10日(月)	視力・聴力検査	特別支援	
5月11日(火)	視力・聴力検査	3年生	
5月13日(木)	内科検診	1、3、5、年生、特別支援	
5月14日(金)	尿検査①	全学年	
5月19日(水)	耳鼻科検診	1、3年生	
5月20日(木)	歯科検診	2、4、6年生	
5月26日(水)	眼科検診	全学年	
5月28日(金)	尿検査②	未検査者	

## 給食後の歯みがきについて

新型コロナウイルス感染予防の観点から、本校では給食後の歯みがき実施方法を検討し、3密対策を指導しながら実施してまいりました。

しかし、むし歯予防に関しては本校の健康課題ではありますが、昨今の郡山市の感染状況を踏まえ、一時中断することとなりました。給食後の歯みがき再開につきましては、学校医の助言を参考にしながら後日ご連絡を差し上げます。

歯と口の衛生に関しまして、歯みがき等の習慣化を崩さないようご家庭のご協力をお願いします。



シャツやブラウスの下に1枚、下着を着ていますか？「別に着なくても一緒でしょ」という人！実は下着には、こんなに大切な役目があるのです。

### ココがスゴイ！

#### 肌の“きれい”をキープ

体からは毎日、汗やあぶらなどの汚れが出ています。下着はそれらを吸い取って、肌の清潔を保ってくれているのです。

#### 暑い！寒い！を過ごしやすい

暑いときは汗を吸って肌をサラサラに。反対に寒いときは、体の熱を逃がさないようにキープ。暑い日も寒い日も下着のおかげで快適にいられるのですね。

## 健康診断でわかることとわからないこと



健康診断では、みなさんがバランスよく成長しているか？見たり聞いたりするのに不自由はないか？体の異常や病気

の可能性はないか？がわかります。

けれどこんなことはわかりません。

- 視力や聴力の正確な数値
- 病名
- 病気や不調の原因
- 治療法

「受診のおすすめ」をもらったら、なるべく早く専門のお医者さんに診てもらいましょう。

不調の原因が早くわかれば、早く治療が始められます。治療期間も短くてすむかもしれません。なにより気分も早くスッキリします。

「受診のおすすめ」をそのままにしないでくださいね

