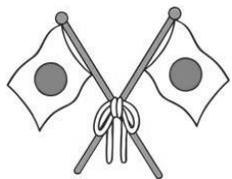
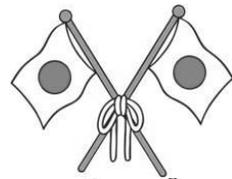
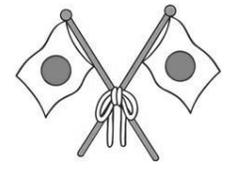
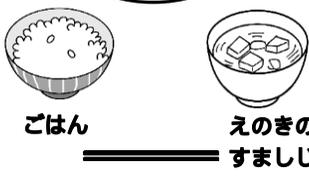
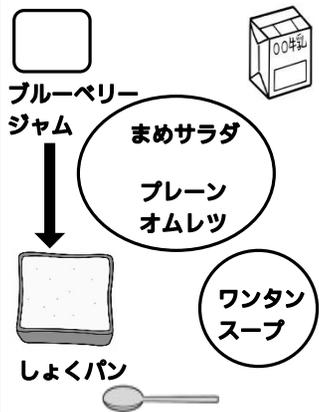
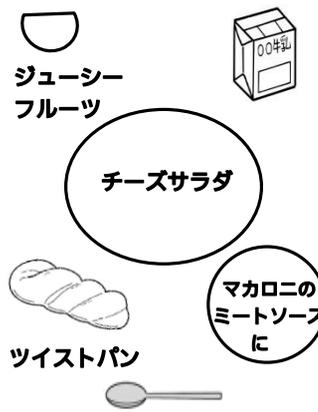
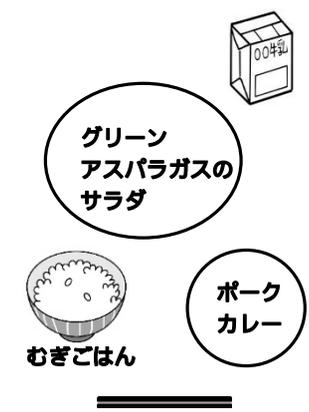
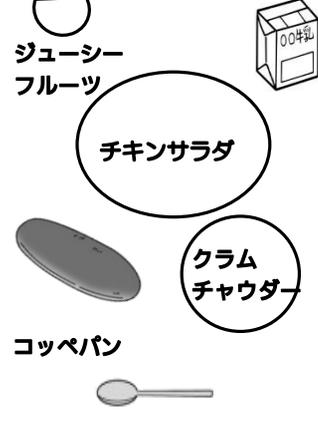


5がつ もりつけひょう

月	火	水	木	金
3 けんぽうきねんび 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 たんごのせっくこんだて こまつなのおひたし かつおとだいのごまみそあえ ごはん えのきのすましじる 	7 こまつなとキャベツのあえもの とりにくのてりやき むぎごはん とうふとわかめのみそしる 
10 ビーンズカル やきぶたいりみそマヨネーズあえ ひじきごはん さつまじる 	11 アセロラゼリー ココロサラダ とりにくともやしのスープ ピザトースト 	12 おかかふりかけ ほうれんそうとたまごのあえもの ごはん わかたけに 	13 ブルーベリージャム まめサラダ プレーンオムレツ しょうパン ワンタンスープ 	14 チンゲンサイとキャベツのおかかあえ ぶたにくのしょうがやき むぎごはん こまつなとふのみそしる 
17 ニラとモヤシのラー油あえ むしギョウサ ごはん はっぼうさい 	18 ジューシーフルーツ チーズサラダ ツイストパン マカロニのミートソースに 	19 キムチづけ にくパオズ ちゅうかめん タンメンかけじる 	20 さやえんどうのごまふうみあえ さばみそに ごはん わかたけのみそしる 	21 グリーンアスパラガスのサラダ むぎごはん ポークカレー 
24 キャベツのこんぶあえ ぶたにくとたまねぎのいためもの むぎごはん かぶとじゃがいものみそしる 	25 ジューシーフルーツ チキンサラダ クラムチャウダー コッペパン 	26 こまつなのしょうがあえ とりにくのレモンやき ごはん わかめのみそしる 	27 キャベツサラダ ごぼうメンチカツ パンズパン やさいスープ 	28 ごまずあえ そばろごはん こんさいじる 
31 なっとう ハムとはるさめのあえもの むぎごはん あぶらあげとたまねぎのみそしる 				