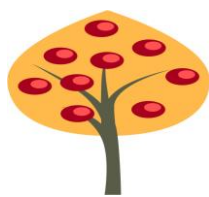


ほほえみ

令和3.4.6 〔桑野小保健室〕



・・・保護者の皆様へ・・・

4月から6月まで、定期健康診断を実施して参ります。それに伴い、提出物等のご協力をよろしくお願いいたします。また、新学期は緊張で体調を崩しがちになります。夜更かしには十分注意し、規則正しい生活を送ることができるよう、お子さんへの言葉かけをお願いします。



かわいい1年生を迎えて、新年度が始まりました。ほけん便り『ほほえみ』では、保健行事のお知らせや、みなさんが元気に過ごすための「健康」や「安全」についての情報をお伝えいたします。お子さんと一緒にご覧ください。

保護者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染予防のため、今年度もお子さまおよびご家族の皆様の健康管理をお願いいたします。(裏面参照)



*熱はありませんか



*息苦しくありませんか



*体はだるくありませんか



*のどの痛みやせきはないですか

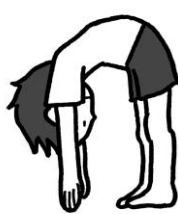
保健関係の書類を配付いたします。

健康診断に関する問診票等、大切な内容になっております。お忙しい中ですが、ご記入と期日までの提出にご協力お願いいたします。(青色の保健用封筒に入れてご提出ください。)

保健関係の配付文書は、個人宛文書など、内容によっては個人情報が含まれていることもあります。その際は、青色の「保健関係文書袋」に入れて配付しますので、空の袋を担任までご返却ください。

「四肢の状態」(運動器検診)

- 背骨が曲がっていないか
- 腰を曲げたりそらしたりして痛みがないか
- 腕、脚を動かした時に痛みや動きにくさがないか
- 「片脚立ち」が左右交互に5秒以上できるか
- 足の裏をつけて、「しゃがみ込み」ができるか



*「四肢の検査」を実施するに当たり、お子さんの体の状態について観察をお願いします。

- 1 配付資料「保健調査票(整形外科)について」をご覧になりチェックポイントを参考にしながら、お子さんの体の状態について見てください。
- 2 配付物「保健調査票」整形外科の項目欄に、チェックした事項について該当があれば、○印を記入し、提出してください。

桑野小学校 学校医の先生方

- ・学校医：佐藤功一先生 ・学校歯科医：坂井宏文先生
- ・学校眼科医：平林英雄先生 ・学校薬剤師：横田いずみ先生
- ・学校耳鼻科医：鈴木輝久先生

実施月日	実施内容	実施学年
4月 7日(水)	身体測定	5年、6年
4月 8日(木)	身体測定	3年、4年
4月 9日(金)	身体測定	2年、
4月12日(月)	身体測定	特別支援
4月14日(水)	身体測定	1年
4月15日(木)	内科検診	2、4、6年
4月19日(月)	心電図検査	1年、4年
4月20日(月)	視力・聴力検査	5年
4月22日(木)	歯科検診	1、3、5年、特別支援
4月23日(金)	視力・聴力検査	3年
4月26日(月)	視力検査	4年
4月28日(水)	視力検査	6年

※上記以外の検診は5月に実施いたします。

4月の健康診断日程です

コロナ感染状況により、日程変更も予想されます。

健診、検査を受けることにより、お子様の健康状態を把握することができます。更に詳しい検査が必要になった場合には個別にご連絡を差し上げますので、早期に受診し、早めに治療へとつなげていきましょう。

本校の健康課題として、むし歯と肥満傾向の解消があげられます。むし歯の罹患率は、保護者の皆さまのご理解とご協力により、減少傾向にあります。学校では今年度も昼の歯みがきを実施する予定ですが、コロナ禍の状況により中止となる場合も考えられます。ご家庭におきましては、歯みがきの習慣化を図るよう言葉かけをお願いいたします。

感染症問題もあり、健康診断はマスク着用で行います。マスクの準備をお願いいたします。準備できない場合には、担任までお申し出ください。