

令和2年度



# 2月もりつけひょう

## もくひょう

けんこう からだ つく  
健康な体を作ろう

郡山市立桑野小学校

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
1日 もやしのあえもの カニシューマイ ぎゅうにくの ちゅうかい ため	2日 せつぶんまめ いわしのうめに さんしょくおひたし なんばんじる	3日 ぎょうざ こまつなのナムル ちゅうか めん チャンボン めんしる	4日 アップルパン チーズサラダ じゃがいも もちスープ	5日 まっちゃウエハース コーンサラダ ハヤシライス
8日 たいのカレー たつたあげ ポイルキャベツ さつまじる	9日 ドッグパン ツナサラダ ウインナーの ケチャップに かぶと コーンの シチュー	10日 あつやきたまご おかかあえ すきやきに	11日 けんこく きねんのひ 鬼、いねりのパいて 後片づけ	12日 しろみさかなのチーズ マヨネーズやき もやしのごまあえ とりごぼろじる
15日 ふりかけ こいのさつまあげ こまつなのからしあえ ふゆやさいの みそしる	16日 こくとうパン フルーツ ヨーグルトあえ ぶたにくと だいたいの ケチャップに	17日 さつまいもむしパン きりぼしだいこん のあえもの ソフト めん カレー うどん	18日 たいの しおこうじやき はるさめの あえもの うちまめ じる	19日 なっとう ひじきのいために ふと だいこんの みそしる
22日 にくパオズ もやしのナムル なまあげの ちゅうかにこみ	23日 てんのう たんじょうび	24日 やさいのにくだんご うのはないり とんじる	25日 しょくぱん りんごジャム キャベツ サラダ はくさいの クリームに	26日 さかなのこうみやき ひじきいりおひたし こんさいじる

