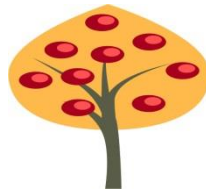


ほほえみ

R 2 . 9 . 2 9

〔桑野小保健室〕



1 年 生

「健康の記録」を配付します

今年度の定期健康診断結果をお知らせするとともに、今年一年間の発育状況をお知らせしていきます。お子様の健康、発育状態を確認されましたら、すみやかに学校までお戻しください。

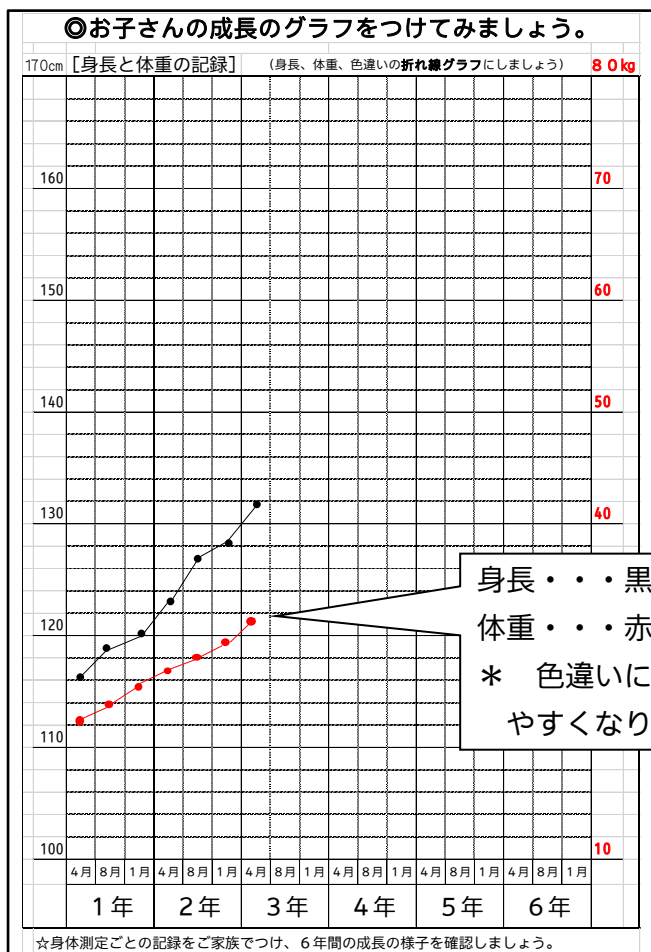
また、6年間継続して使用していきますので、紛失することのないようお願いいたします。

「健康の記録」が配付されたら…

- お子様の健康状態を確認し、健康維持のために基本的な生活習慣を家族で見直してみましよう。
- 治療や検査が必要な場合には、早めに医療機関を受診しましょう。
- 「身長」「体重」の推移は、成長期にあるお子さまの健康および発育状態を確認していく上で、大変重要なものです。疾病異常を早期に発見することにもつながります。

そこで、「身長」「体重」の値をグラフ化し、「極端な増減がないか」を把握していくことが大切になってきます。

「身長」「体重」測定後は、「健康の記録」裏面に「折れ線グラフ」をかきましよう。



お子さまと成長の様子を話し合いながら、一緒にグラフをかいてみましょう。

＊ 健全な成長は、一時点の計測値のみではわかりません。推移を見ていくことがとても大切になってきます。

