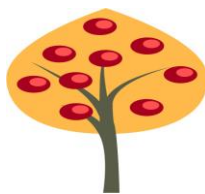


ほほえみ

桑野小保健室 R2. 7. 30



・・・保護者の皆様へ・・・

- 9月に内科、耳鼻科検診を終了すると、令和2年度の定期健康診断は、ほぼ終了となります。検査提出物等のご協力ありがとうございました。
- ◎ 定期健康診断は、児童の健康管理はもちろんですが、教育として、子ども自身の学習の機会でもあります。自分の体の状態を知って、健康課題を発見し、生活改善に取り組む姿勢を育みます。

自分の健康・成長を確認できる健康診断

今年度の定期健康診断は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から延期を余儀なくされ、各検診の日程が変更になり、児童と保護者の皆様にはご迷惑をおかけしました。そのような状況の中、1学期終了時点で、耳鼻科検診と内科検診を除いた健康診断を終了することができました。ご理解とご協力ありがとうございました。「結果の報告」につきましては、「定期健康診断結果の中間報告」として配付させていただきます。児童の皆さんは、自分の健康診断の結果をおうちの人といっしょに確認しましょう。

※ 健診終了項目の中で、さらに詳しい検査をお勧めする児童に対しては、すでに個別通知が済んでおります。夏休みを利用して早期受診をお勧めいたします。

※ 「健康の記録」配付につきましては、全ての健康診断が終了した時点で、「健康診断結果のお知らせ」および「2学期の発育測定結果」をあわせて9月末を目安に配付いたします。



2学期の健康診断実施予定日			2学期の発育測定実施日	
8月27日(木)	内科検診	1、3、5年生、特別支援	8月26日(水)	5、6年生
9月16日(水)	耳鼻科検診	1、3年生、 特別支援の1、3年生	8月27日(木)	特別支援
9月17日(木)	内科検診	2、4、6年生	8月28日(金)	1、2年生
			8月31日(月)	3、4年生

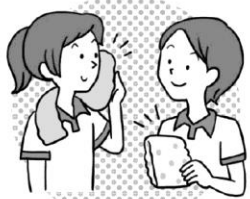
継続して、習慣づける… 感染予防対策

感染防止対策として「ソーシャルディスタンス」やマスク着用などが注目されていますが、『新しい生活様式』など徹底を呼びかけられていることの中には、実はこれまでも、他の感染症の対策として周知されてきた行動が含まれています。

手洗い後、
しっかり水気を
ふき取っていますか？



他の人とタオルや
ハンカチを共用して
いませんか？



爪(とくに手の爪)
は短く切って
ありますか？



こまめに・定期的に
室内の換気を
していますか？



これらは今回の新型コロナウイルスに限らず、多くの感染症で有効な予防対策でもあります。仮に流行が収まってきても、そこでおしまいにはしたくないものです。

私たち人間は過去にもさまざまな感染症と闘い、多くのことを学んできました。未知のウイルスにも有効な知識の蓄積を活かし、心身の健康につなげましょう。

マスクと過ごす夏



マスクで熱中症に？

マスクをつけていると熱がこもって体温が上がリ、熱中症にかかりやすくなります。そのため、暑くてジメジメしている中でマスクをつけるときは注意が必要です。外にいて、人と2m以上の距離をとることができるときや運動するときは外すなど、気をつけましょう。また、マスクをしていると、のどのかわきに気づきにくくなります。こまめな水分ほきが大切です。



マスクをつけていると熱がこもって体温が上がリ、熱中症にかかりやすくなります。そのため、暑くてジメジメしている中でマスクをつけるときは注意が必要です。外にいて、人と2m以上の距離をとることができるときや運動するときは外すなど、気をつけましょう。また、マスクをしていると、のどのかわきに気づきにくくなります。こまめな水分ほきが大切です。