

# 7月もりつけひょう



正しい食事の作法を身につけよう

郡山市立桑野小学校

**こまめに水分補給をしよう!**

のどがかわくまえに食前

さっぱりすつこまめに

ふだんの水分補給はみずかお茶で

月 (げつ)	火 (か)	水 (すい) 1日	木 (もく) 2日	金 (きん) 3日
6日	7日	8日	9日	10日
13日	14日	15日	16日	17日
20日	21日	22日	<p>はやね はやおき あさごはん</p> <p>野菜と ながよく!</p>	
27日	28日	29日	30日	31日

終業式  
給食は  
ありません。