

令和2年度



6月もりつけひょう



もくひょう

衛生に気をつけて食事をしよう。

郡山市立桑野小学校

月 (げつ)	火 (か)	水 (すい)	木 (もく)	金 (きん)
<p>1日</p> <p>おかかふりかけ</p> <p>さくらシュウマイ 小松菜と卵のあえもの</p> <p>若竹煮</p>	<p>2日</p> <p>豚肉のBBQソース がけ ブロッコリーの おかかあえ</p> <p>若竹の みそ汁</p>	<p>3日</p> <p>パオズ キムチ漬け</p> <p>ソフト めん</p> <p>タンメン</p>	<p>4日</p> <p>ピザ トースト</p> <p>マカロニ サラダ</p> <p>鶏肉と もやしの スープ</p>	<p>5日</p> <p>にくだんご(みそ) ハムと春雨の あえもの</p> <p>えのきだけ のすまし汁</p>
<p>8日</p> <p>さらの三味焼き 菜の花のおひたし</p> <p>かき卵汁</p>	<p>9日</p> <p>ヨーグルト</p> <p>いなりずし 小松菜とキャベツの あえもの</p> <p>ソフト めん</p> <p>親子うどん</p>	<p>10日</p> <p>いなりずし 小松菜とキャベツの あえもの</p> <p>ソフト めん</p> <p>親子うどん</p>	<p>11日</p> <p>チョコレート クリーム</p> <p>キャベツの レモンあえ 三色オムレツ</p> <p>ワンタン スープ</p>	<p>12日</p> <p>オレンジ1/4</p> <p>ブロッコリーの サラダ</p> <p>ポークカレー ライス</p>
<p>15日</p> <p>さばの味噌煮 かぶとキャベツの 昆布あえ</p> <p>八杯汁</p>	<p>16日</p> <p>キャベツメンチカツ 野菜サラダ</p> <p>小松菜と 焼き麩の みそ汁</p>	<p>17日</p> <p>ぎょうざ 中華あえ</p> <p>ホイコーロー</p>	<p>18日</p> <p>チーズ サラダ</p> <p>マカロニの ミートソース煮</p>	<p>19日</p> <p>アーモンドあえ 鶏肉のハーブ焼き</p> <p>わかめの みそ汁</p>
<p>22日</p> <p>野菜の焼きつくね もやしのごまあえ</p> <p>豆腐の みそ汁</p>	<p>23日</p> <p>ココア ヨーグルト</p> <p>焼きそば</p> <p>わかめと ベーコンの スープ</p>	<p>24日</p> <p>ソース</p> <p>あじフライ 千草漬け</p> <p>わかめの みそ汁</p>	<p>25日</p> <p>さくらんぼ キャロットパン</p> <p>コールスロ サラダ</p> <p>ホワイト シチュー</p>	<p>26日</p> <p>大豆プリン</p> <p>プルコギ</p> <p>五目スープ</p>
<p>29日</p> <p>ししゃもの天ぷら 青菜のおひたし</p> <p>根菜汁</p> <p>わかめごはん</p>	<p>30日</p> <p>いちご ジャム</p> <p>海藻サラダ 野菜の ダラタン</p> <p>コンソメ スープ</p>	<p>いただきますの前の手洗いしっかりしよう!</p> <p>必ずせっけんを使って洗う</p> <p>ゆびの間やつめの洗 手首もよく洗う</p> <p>せいけつばハンカチで よくふきとる</p>		