

ほほえみ



桑野小保健室 令和2年. 5. 11

・・・保護者の皆様へ・・・

- 寒暖の差が激しい日がありますので、衣服で体温を調節できるよう、お子さまの服装にご配慮ください。
- お子さまの睡眠時間は十分にとれていますか？就寝時刻がかなり遅いお子さんもいるようです。生活リズムの確認をお願いします。
- 水分補給用の水筒の準備をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を踏まえた臨時休業が続いております。さわやかな季節を迎え、活動も活発になる時期ですが、まだまだ新型コロナウイルス感染症の拡大は予断を許さない状況です。引き続き予防の徹底をお願いします。また、これからは汗ばむ陽気になり、熱中症も心配になってきます。朝食の摂取、水分補給など、お子様の健康管理に努めていきましょう。

5月の健康診断実施項目			その他お知らせ
5月11日(月)	視力・聴力検査	1年生(再延期)	・視力検査は、広い会場で人数制限を行い、使用器具の消毒を実施しながら行います。 ◎尿検査は、慢性の腎臓病を早期に発見し、早期に治療することを目的に行います。 1回目の検査で全員提出しましょう。 提出できなかった人は、2回目で忘れずに検査を受けましょう。
5月12日(火)	視力・聴力検査	5年生(再延期)	
5月13日(水)	視力・聴力検査 尿検査容器配付	2年生(再延期) 全学年	
5月15日(金)	尿検査1回目	全学年(延期)	
5月19日(火)	視力検査	4年生	
5月22日(金)	視力検査	6年生	

健康診断実施日変更のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、学校医による健診日程の変更をお知らせをいたしました。さらに内科健診につきましても、延期となりましたのでお知らせいたします。



健康診断名	当初の実施予定日	変更日(今後の実施予定日)
内科健診	4月16日(木) 2, 4, 6年生	⇒ 未定(2学期以降になることが予想されます)
	5月14日(木) 1, 3, 5年生、特別支援	
歯科検診	4月23日(木) 2, 4, 6年生	⇒ 未定(2学期以降になることが予想されます)
	5月21日(木) 1, 3, 5年生、特別支援	
眼科検診	5月27日(水) 全学年	⇒ 未定(2学期以降になることが予想されます)
耳鼻科検診	5月20日(水) 1, 3年生	⇒ 9月16日(水)

臨時休業～大型連休……お子さまの生活状態はいかがですか。新型コロナウイルス感染症の拡大防止から、家庭内生活を余儀なくされ、心身の疲れや運動不足等といった、さまざまなストレスを抱えて生活していることと思います。長期の休業から学校生活が始まりましたら、以下の点につきまして、お子さまと一緒に再確認をお願いいたします。

◇ 「健康チェック表」の活用 ※ お忙しい朝の時間、日々の検温や体調チェックのご協力ありがとうございます。

ゲーム依存や休校明けの生活習慣なども心配されます。お子さまの体調変化に目を向け、健康管理を習慣化する良い機会になると思います。これまで以上にいい健康観察を行いましょ。 (毎朝の検温、体調チェック等)

◇ 手洗い、手指の消毒、うがい、換気等の感染症予防の徹底

<感染症対策3原則>

- 1 病原体の除去(細菌やウイルスに感染している人、動物、食品、器具等)
- 2 感染経路を断つ

持ち込まない	} 手洗い、うがい、マスク着用、消毒、人ごみを避ける等
持ち出さない	
広げない	
- 3 抵抗力をつける(十分な栄養と睡眠、適度な運動に心がける)

ウイルスには

★エンベロープウイルス

- ウイルスが膜状のものに包まれています。
- ◎アルコールなどの消毒剤で膜を破壊し、ウイルスにダメージを与えることができます。
- ・手指の消毒…アルコール
- ・物の表面の消毒…次亜塩素酸ナトリウムが有効とされています。

★ノンエンベロープウイルス

- ウイルスが膜状のものに包まれていません。
- ◎アルコールの効果が低い傾向にあります。
- ※コロナウイルスは、エンベロープウイルスです。この種類には、インフルエンザやAIDSも含まれます。
- ※ウイルスの特徴を知ることによって、効果的な消毒を行うことができます。