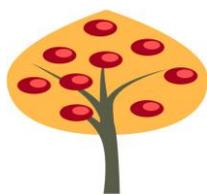
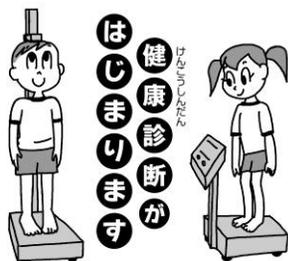


ほほえみ

令和2.4.6 [桑野小保健室]



・・・保護者の皆様へ・・・
4月から6月まで、定期健康診断を実施して参ります。それに伴い、提出物等のご協力をよろしくお願いいたします。また、新学期は緊張で体調を崩しがちになります。夜更かしには十分注意し、規則正しい生活を送ることができるよう、お子さんへの言葉かけをお願いします。

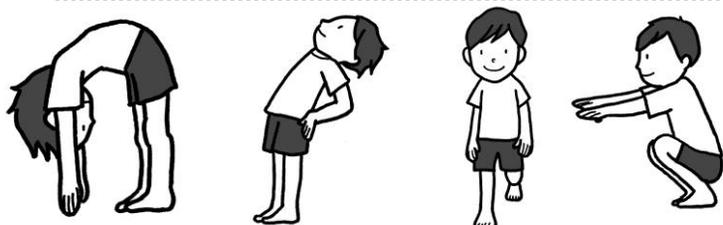


かわいい1年生を迎えて、新年度が始まりました。新しい環境の中で、お子さんはきっと緊張していることと思います。心も体も疲れやすくなっています。夜は早めに就寝し、次の日は元気いっぱい学校生活を送って欲しいと思います。ほけん便り『ほほえみ』では、保健行事のお知らせや、みなさんが元気に過ごすための「健康」や「安全」についての情報をお伝えいたします。お子さんと一緒にご覧ください。

保護者の方へ～運動器検診と保健調査票について～

「四肢の状態」(運動器検診)

- 背骨が曲がっていないか
- 腰を曲げたりそらしたりして痛みがないか
- 腕、脚を動かした時に痛みや動きにくさがないか
- 「片脚立ち」が左右交互に5秒以上できるか
- 足の裏をつけて、「しゃがみ込み」ができるか



- *「四肢の検査」を実施するに当たり、下記の要領でお子さんの体の状態について観察をお願いします。
- 1 配付資料「保健調査票(整形外科)について」をご覧になり、チェックポイントを参考にしながら、お子さんの体の状態について見てください。
 - 2 配付物「保健調査票」整形外科の項目欄に、チェックした事項について該当があれば、○印を記入し、提出してください。

保健関係の書類を配付いたします。

健康診断に関する問診票等、大切な内容になっております。お忙しい中ですが、ご記入と期日までの提出にご協力お願いいたします。(青色の保健用封筒に入れてご提出ください。)

実施月日	実施内容	実施学年
4月7日(火)	身体測定	5年、6年
4月8日(水)	身体測定	3年、4年
4月9日(木)	身体測定	2年、
4月13日(月)	身体測定	特別支援
4月15日(水)	身体測定	1年
4月16日(木)	内科検診	2、4、6年
4月17日(金)	心電図検査	1年、4年
4月20日(月)	視力・聴力検査	3年
4月23日(木)	歯科検診	2、4、6年
4月24日(金)	視力・聴力	2年
4月27日(月)	視力・聴力	1年
4月30日(木)	視力・聴力	5年

※上記以外の検診は5月に実施いたします。

4月の健康診断日程です

健診、検査を受けることにより、お子様の健康状態を把握することができます。更に詳しい検査が必要になった場合には個別にご連絡を差し上げますので、早期に受診し、早めに治療へとつなげていきましょう。

本校の健康課題として、むし歯と肥満傾向の解消があげられます。むし歯の治療率は、保護者の皆さまのご理解とご協力により、66%でした。学校では今年度も昼の歯みがきを実施いたしますので、ご家庭におきましても歯みがきの習慣化を図るよう言葉かけをお願いいたします。

感染症問題もあり、健康診断はマスク着用で行います。品薄状態ですが、マスクの準備をお願いいたします。準備できない場合には、担任までお申し出ください。

※ 内科検診(結核検診)について

結核検診に関する問診票を事前に配付いたします。期日までに必ず提出をお願いいたします。

※ 歯科検診について

歯列、口腔内の衛生状態、むし歯等の状態をみていただきます。午前中の検診となります。当日の朝は、朝食後の歯磨きを必ず行うようお子様への言葉かけをお願いします。

桑野小学校 学校医の先生方(1年間、児童の健康や衛生環境についてお世話になります。)

- ・学校医：佐藤功一先生
- ・学校歯科医：坂井宏文先生
- ・学校眼科医：平林英雄先生
- ・学校耳鼻科医：鈴木輝久先生
- ・学校薬剤師：横田いずみ先生



養護教諭の菅野宏美です。今年一年よろしくお祈りいたします。