

ほほえみ

桑野小保健室 R1. 6. 17



・・・保護者の皆様へ・・・

○ 令和元年度の定期健康診断もほぼ終了となります。検査提出物等のご協力ありがとうございました。

*「尿検査」においては、3回目で100%回収できました。
全員の検査結果が出ましたら、詳しい検査が必要な場合には個別通知を配付いたします。（今回の検査で「異常なし」の場合には個別通知は配付しません）



梅雨シーズンに入りました。この時季は気温差が激しく、体調を崩しやすくなります。衣服で体温調節するなど健康管理に努めることが大切です。また、外の活動も活発になってきますので、汗ふきタオルや水分補給用水筒のご準備をお願いいたします。

今月で定期健康診断が終了します

下記の場合には、個別にお知らせいたします

* 検診、検査結果のお知らせを配付します *

- ☐ 「視力検査結果」・・・裸眼、矯正視力が「B、C、D」の場合。
- ☐ 「耳鼻科・内科・眼科健診結果」・・・専門医による診察の結果、もう一度詳しい検査が必要な場合。
- ☐ 「尿検査結果」・・・二次検査が必要な場合。
- ☐ 「歯科検診結果」・・・福島県歯科医師会の指導による通知で全員に配付します。説明文を参考にされ、早めの受診をお願いします。
- ☐ 「その他検査結果」・・・専門医による詳しい検査が必要な場合。

お知らせが配付されましたら、専門医で詳しい検査を受け、正しい処置や指導を受けられるようお願いいたします。医師の診察を受けられた結果につきましては、担任までご連絡ください。また、既に治療済み、治療中の場合にも、ご連絡くださいますよう重ねてお願いいたします。

*個人の検査結果につきましては、後程「健康の記録」でお知らせいたします。

給食後の歯みがきで、成果が出ています



1年生も給食後の歯みがきがスタートし、今年度も全校で歯と口の健康管理を実践していきます。ご家庭でも食後の歯みがきや食生活など、意識して取り組んでほしいと思います。

◎「歯垢の付着状態の改善が見られます。さらにていねいな歯みがきを行い、むし歯と歯肉炎を予防しましょう。

全国歯みがき大会参加！！（5年生） ～オーラルケアを習慣化して“続けることの大切さ”を学ぶ～

≪全国小学生歯みがき大会参加：5年生≫

*全国、アジア6カ国4255校、24万人が参加し、「歯と口の健康」について学びました。



歯みがきのポイント
・歯ブラシは歯面にまっすぐ当てて
・軽い力で小さく動かす



デンタルフロスに挑戦！！

○デンタルフロスの使い方を学びました。（歯と歯の間の汚れもスッキリ！）

○「歯肉炎の4つのサイン」

- 1色：健康な歯ぐきはピンク色→赤みをおびる
- 2形：健康な歯ぐきは三角形→丸くて厚くなる
- 3硬さ：健康な歯ぐきは引き締まっている→プヨプヨする
- 4出血：健康な歯ぐきは出血しない→軽い刺激で出血する

全国小学生歯みがき大会に参加して
私は歯みがきも糸ようじも完璧にできていると思っていたけれど、ブラークが歯にきっちりたまっていてとてもびっくりしました。汚れもたまって歯全体が虫歯になってしまうと思ったので、歯を清潔にしたいです。いっもちりみがいてぴかぴかの歯でいたいです。ありがとうございました。

児童の感想