



桑野小保健室 R1.6.17

• • • 保護者の皆様へ・・・ 今和元年度の実期健康診断もほぼ終了となり。

- 令和元年度の定期健康診断もほぼ終了となります。検査提出 物等のご協力ありがとうございました。
- *「尿検査」においては、3回目で100%回収できました。 全員の検査結果が出ましたら、詳しい検査が必要な場合には 個別通知を配付いたします。(今回の検査で「異常なし」の場合には個別通知は配付しません)

梅雨シーズンに入りました。この時季は気温差が激しく、

体調を崩しやすくなります。衣服で体温調節するなど健康管理に努めることが大切です。また、外の活動も活発になってきますので、汗ふきタオルや水分補給用水筒のご準備をお願いいたします。

今月で定期健康診断が終了します

下記の場合には、個別にお知らせいたします

検診、検査結果のお知らせを配付します

お知らせが配付されましたら、専門医で詳しい検査を受け、正しい処置 や指導を受けられるようお願いいたします。医師の診察を受けられた結果 につきましては、担任までご連絡ください。また、既に治療済み、治療中 の場合にも、ご連絡くださいますよう重ねてお願いいたします。

*個人の検査結果につきましては、後程「健康の記録」でお知らせいたします。

- □ 「視力検査結果」・・・・・・・・裸眼、矯正視力が「B、C、D」の場合。
- □ 「耳鼻科・内科・眼科健診結果」・・・専門医による診察の結果、もう一度詳しい検査が必要な場合。
- □ 「尿検査結果」・・・・・・・・二次検査が必要な場合。
- □ 「歯科検診結果」・・・・・・・・・ 福島県歯科医師会の指導による通知で全員に配付します。説明文を参考 にされ、早めの受診をお願いします。
- □ 「その他検査結果」・・・・・・・専門医による詳しい検査が必要な場合。

給食後の歯みがきで、成果が出ています

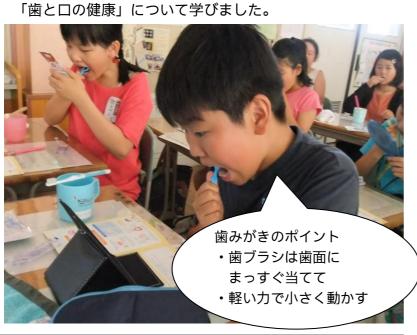


1年生も給食後の歯みがきがスタートし、今年度も全校で歯と口の 健康管理を実践していきます。ご家庭でも食後の歯みがきや食生活など、 意識して取り組んでほしいと思います。

◎「歯垢の付着状態の改善が見られます。さらにていねいな歯みがきを行い、むし歯と歯肉炎を予防しましょう。

全国歯みがき大会参加!!(5年生) ~オーラルケアを習慣化して "続けることの大切さ" を学ぶ~

≪全国小学生歯みがき大会参加:5年生≫ *全国、アジア6ヵ国4255校、24万人が参加し、



○デンタルフロスの使い方を学びました。(歯と歯の間の汚れ もスッキリ!)

○「歯肉炎の4つのサイン」

1 色:健康な歯ぐきはピンク色→赤みをおびる2 形:健康な歯ぐきは三角形→丸くて厚くなる

3 硬さ:健康な歯ぐきは引き締まっている→ブヨブヨする4 出血:健康な歯ぐきは出血しない→軽い刺激で出血する



全国小学生歯みかき大会し参加して

和は歯みかけも、糸ようじも完かもにできていると思っていていすれ と、アラークか歯にき、しりたま、ているとし、てとてもひらくりしました。 汚れもたま、ていて歯全体が、虫歯にないてしまうと思いているとてもいわ くなってしまいました。そのためにも今回学んないことでいかして、歯を 清潔にたもろたいです。いっもき、ちりみかいてかかれるかの歯 ていたいていす。をりかいとうことが、ました。

児童の感想