

6月分

食育の6つの目標

もくひょう

えいせい き しょうじ
衛生に気をつけて食事をしよう



月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
3日 麦ごはん 牛乳 とりく 鶏肉の照り焼き かぶのしょうゆ漬け にらのみそ汁	4日 こくとう 黒糖パン 牛乳 ごぼうサラダ トックスープ かみかみグミ	5日 みそ 味噌ラーメン 牛乳 肉だんごのもち米蒸し かむかむサラダ フルーツゼリー	6日 わかめごはん 牛乳 ししゃもフライ おかかあえ なめこのみそ汁	7日 麦ごはん 牛乳 鮭のバターしょうゆ焼き ごもくにまめ 五目煮豆 あおな 青菜のみそ汁
10日 麦ごはん 牛乳 なまあ 生揚げの肉味噌煮 からしあえ 小魚のつくだ煮	11日 ビビンバ 牛乳 ごもくはるさめ 五目春雨スープ サワーゼリー	12日 麦ごはん 牛乳 さばのみそに 鯖の味噌煮 だいこんサラダ わかめのすまし汁	13日 食パン 牛乳 キャラメルクリーム チキンとキャベツのサラダ ウインナーのスープ かたぬ 型抜きチーズ	14日 ポークカレーライス 牛乳 こんにやくサラダ ヨーグルト
17日 麦ごはん 牛乳 あじのレモンしょうゆに 鰯のレモン醤油煮 ゆかり漬け さつま汁	18日 ドッグパン 牛乳 スラッピージョー コールスローサラダ コンソメスープ	19日 麦ごはん 牛乳 ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き いそべあえ なまあ 生揚げのみそ汁	20日 食パン 牛乳 マーメイドジャム グラタン (コーン&ベーコン) りんごサラダ えびだんごスープ	21日 6年生が修学旅行のため弁当の日です
24日 麦ごはん 牛乳 ハンバーグの わふう 和風あんかけ キャベツと昆布漬け あぶらあ 油揚げのみそ汁	25日 麦ごはん 牛乳 あじのフライ (パックスソース) あおな 青菜のおひたし けんちん汁	26日 さわに 沢煮うどん 牛乳 やさい 野菜かきあげ えのきたけの わふう 和風サラダ	27日 キャロットパン 牛乳 デミグラスシチュー ツナサラダ サクランボゼリー 	28日 麦ごはん 牛乳 じゃがいもと 鶏肉のうま煮 ひじきのサラダ ふりかけ ピーチコンポート