

5月分

もくしゅう

あんぜん うんぱん はいぜん あとかた
安全に運搬や配膳、後片づけをしよう

！食ペ方、気をつけようね！



食器を持たない

ばっかり食べ

ひじきついて食べる

あさごはん、しっかりたべようね！



あたまがさえる



おなか、めをさます



からだ ぽかぽか

月 (げつ)	火 (か)	水 (すい)	木 (もく)	金 (きん)
6日 ふりかえきゅうじつ 振替休日 	7日 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 クラムチャウダー チキンサラダ アセロラゼリー	8日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かつおと大豆のごま みそあえ な はな 菜の花のおひたし えのきたけのすまし汁 じる	9日 しょく 食パン ぎゅうにゅう 牛乳 ブルーベリージャム トマトオムレツ まめ 豆サラダ ポトフ	10日 ソースカツ丼 どん ぎゅうにゅう 牛乳 こまつな 小松菜とじゃがいもの みそ汁 しる かわちばんかん 河内晩柑
13日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なっとう 納豆 や ぶ た はるさめ 焼き豚と春雨のあえ もの けんちん汁 じる	14日 ツイストパン ぎゅうにゅう 牛乳 マカロニのカレー煮 に フレンチサラダ	15日 タンメン ぎゅうにゅう 牛乳 ぎょうざ キムチあえ	16日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 わかたけ に 若竹煮 やさい 野菜のみそマヨネーズあえ ヨーグルト な はな 菜の花ふりかけ	17日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 や ざかな しゃけ 焼き魚 (鮭) のりあえ だぶ ふくおかけん きょうどりょうり (福岡県の郷土料理)
20日 うんどうかいくりかえきゅうじつ 運動会繰替休日 	21日 ピザトースト ぎゅうにゅう 牛乳 コロコロサラダ とりにく 鶏肉とキャベツの スープ	22日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 コーンフラワー しゅうまい はっぽうさい 八宝菜 パンサンスー	23日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のトマトソースがけ わかめのあえもの あぶら あ だいこん しる 油 揚げと大根のみそ汁	24日 ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 アスパラのサラダ サマーオレンジ
27日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ホイコーロー え び すいしょうづつみむ 海老の水 晶包み蒸し もやしのラー油 ゆ あえ	28日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にく 肉じゃが あつや たまご 厚焼き卵 い しらす入りおひたし	29日 きつねうどん ぎゅうにゅう 牛乳 ちからいなり こまつなのからしあえ	30日 ドッグパン ぎゅうにゅう 牛乳 ウインナーのケチャップ ソース キャベツとコーンのソテー コンソメスープ	31日 にくどん 肉丼 ぎゅうにゅう 牛乳 ブロッコリーの おかかあえ わかたけ 若竹のみそ汁 しる