

# 3 月分

もくしゅう

1 年間の反省をしよう



| 月 (げつ)                                                                                               | 火 (か)                                                                              | 水 (すい)                                                                                | 木 (もく)                                                                              | 金 (きん)                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <br>1 年間ありがとう                                                                                        |                                                                                    | <br>ひなまつり                                                                             | <br>みんな げんきだね!                                                                      | <b>1 日</b><br>むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳<br>なっとう 納豆<br>やさい 野菜のごまみそあえ<br>みそ汁<br>ミニリンゴゼリー |
| <b>4 日</b><br>ま 混ぜいなりずし<br>ギ ぎゅうにゅう 牛乳<br>やさい 野菜のごまあえ<br>すまし汁<br>ひなあられ                               | <b>5 日</b><br>コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳<br>いちごジャム<br>にらツナあえ<br>すいとん                          | <b>6 日</b><br>きつねうどん<br>ギ ぎゅうにゅう 牛乳<br>ふかしいも<br>いちご                                   | <b>7 日</b><br>むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳<br>メンチカツ<br>チキンサラダ<br>あぶら 揚げと小松菜の<br>みそ汁<br>おかかふりかけ | <b>8 日</b><br>チキン入りカレー<br>ギ ぎゅうにゅう 牛乳<br>ツナコーンサラダ<br>ヨーグルト                     |
| <b>11 日</b><br>むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳<br>な ま あ 生揚げの中華煮込み<br>もやしとほうれん草<br>のナムル<br>きくらげのり                   | <b>12 日</b><br>あげパン<br>ギ ぎゅうにゅう 牛乳<br>はくさい 白菜のクリーム煮<br>ツナサラダ                       | <b>13 日</b><br>みそラーメン<br>ギ ぎゅうにゅう 牛乳<br>はるま 春巻き<br>はるさめ やさい 春雨と野菜のサラダ<br><6年生バイキング給食> | <b>14 日</b><br>しよく 食パン ぎゅうにゅう 牛乳<br>スライスチーズ<br>ポテトサラダ<br>トックスープ<br>ももとすだちの<br>ゼリー   | <b>15 日</b><br>むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳<br>さんまのレモン<br>じょうゆかけ<br>ごまあえ<br>し 凍み豆腐のみそ汁    |
| <b>18 日</b><br>むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳<br>あつや たまご 厚焼き卵<br>やさい 野菜のごまあえ<br>やさい あぶら 野菜と油揚げの<br>みそ汁<br>ひじきつくだ煮 | <b>19 日</b><br>せきはん 赤飯 ぎゅうにゅう 牛乳<br>にく たつ た あ とり肉の立田揚げ<br>やさい 野菜のからしあえ<br>しめじのすまし汁 | <b>20 日</b><br>おべんとう ひ お弁当の日<br>                                                      | <b>21 日</b><br>しゅんぶん ひ 春分の日<br>                                                     | <b>22 日</b><br>そつぎょうしょうしょ じゅよしき 卒業証書授与式<br>卒業おめでとう!<br>                        |