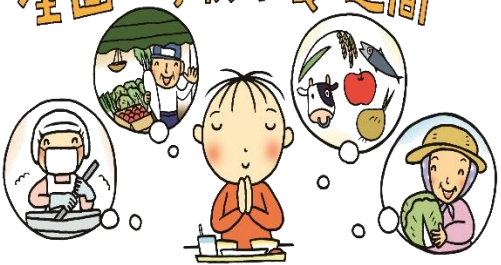


1 月分

もくしゅう

がっこうきゅうしょく れきし
学校給食の歴史を知ろう



月 (げつ)	火 (か)	水 (すい)	木 (もく)	金 (きん)
ぜんこくがっこうがくしよくしゅうやん 全国学校給食週間 		9日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 や ぎかな 焼き魚 いか じんじん 人参 しらたま ぞうに 白玉雑煮	10日 しょく 食パン ぎゅうにゅう 牛乳 バター ブッシーエーロ (ブラジルりょうり料理) キャベツサラダ プリン	11日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく やさい 豚肉と野菜のみそ炒め む 蒸しぎょうざ かきたま じる 汁
	14日 成人の日 	15日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なっとう 納豆 やさい 野菜ののりあえ みそ じる 汁 みかん	16日 みそタンメン ぎゅうにゅう 牛乳 はるま 春巻き おかか いる おひたし	17日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 だいず いそに 大豆の磯煮 やさい 野菜のマヨネーズ あえ ふりかけ
21日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶりの ゆあん や 幽庵焼き やさい 野菜のごまあえ さつまいもと あぶら あ 油揚げのみそ汁 じる のりふりかけ	22日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 マーボ とうふ 豆腐 もやしとほうれん 草 ほうれん草 のナムル いちご	23日 けんちんうどん ぎゅうにゅう 牛乳 や いも 焼き芋 はくさい ひた 白菜のお浸し	24日 ツイストパン ぎゅうにゅう 牛乳 もち粉チキン ハワイアンコール スロー ボーチギー・ ビーンズスープ ハワイのりょうり料理	25日 べんとう ひ 弁当の日 
28日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 プルコギ ナムル トックスープ かんこくりょうり 韓国料理	29日 ナン ぎゅうにゅう 牛乳 チキン入りミルク カレー ツナコーンサラダ ヨーグルト とうなん りょうり 東南アジアの料理	30日 ソースチキンカツ どん 丼 ぎゅうにゅう 牛乳 みそ じる 汁 みかん あいづ りょうり 会津の料理	31日 ひじきごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそマヨネーズあえ き ぼ だいこん 切り干し大根の みそ じる 汁	ぜんこくがっこうがくしよくしゅうやん 全国学校給食週間 