

11月分

配ぜんや片づけをしっかりとしよう!

もくしゅう

けんこう からだ
健康な体をつくろう



洗ったものは
決められた容器に
入れなかな?



はしやスプーンは
向きをそろえたかな?



種類ごとにきれいに
重ねたかな?

月 (げつ)	火 (か)	水 (すい)	木 (もく)	金 (きん)
			1日 食パン 牛乳 ひき肉だんごの スープ フルーツクリーム あえ	2日 味ごはん 牛乳 厚焼き 卵 土佐漬け 大根のみそ汁
5日 麦ごはん 牛乳 野菜のうま煮 磯マヨネーズあえ かき 柿	6日 給食はありません ※ 小学校教育研究会 課題別研究部半日研修会 参加のため	7日 黒丸パン 牛乳 ＊ミートバイキング キャベツサラダ コーンスープ	8日 麦ごはん 牛乳 さんま煮付け ピリ辛野菜あえ じゃがいものみそ汁	9日 ハヤシライス 牛乳 コーンサラダ ミニピーチゼリー
12日 麦ごはん 牛乳 ジャジャン豆腐 揚げぎょうざ もやしのラー油あえ	13日 麦ごはん 牛乳 大豆の磯煮 野菜のからしあえ ぶどう	14日 給食はありません ※ 六中校区小中連携事業 六中公開授業参加のため	15日 ナン 牛乳 キーマカレー ツナコーンサラダ ヨーグルト	16日 麦ごはん 牛乳 ブリのてり焼き うの花いり 小松菜とじゃがいもの みそ汁
19日 麦ごはん 牛乳 ハンバーグ和風 きのごソース 白菜と塩昆布の あえもの けんちん汁	20日 食パン 牛乳 スライスチーズ 豚肉と大豆の ケチャップ煮 ハム入りサラダ ぶどう	21日 辛子みそタンメン 牛乳 肉まん 野菜ののりあえ	22日 麦ごはん 牛乳 生揚げの肉みそ煮 春雨サラダ ミルメーク	23日 勤労感謝の日 よいマナーで よく味わって食べる
26日 麦ごはん 牛乳 納豆 和風サラダ どさんこ汁	27日 米粉パン 牛乳 カリフラワーの クリーム煮 キャベツサラダ みかん	28日 沢煮うどん 牛乳 かき揚げ 野菜のからしあえ プリン	29日 麦ごはん 牛乳 すきやき煮 ツナあえ 豆みそ	30日 麦ごはん 牛乳 さんまのピリ辛 ソースかけ キャベツののりあえ きのご汁