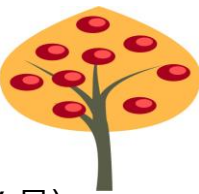


ほほえみ



桑野小学校保健室（平成30年9月4日）

2学期が始まって1週間が過ぎました。夏の疲れが出やすい時期です。子どもたちが元気に学校生活を送れるよう、生活のリズムを規則正しく整える等、ご家庭のサポートをお願いいたします。

また、登校直後から体調不良を訴える児童も見られますので、朝の健康観察を実施していただきますようご協力をお願いいたします。

2学期が始まりましたが、大型台風等の影響により湿度が高く不快な日や、日中の気温が上昇する日等、体温の調節が難しい日が続いております。これからは日中と朝夕の気温差が出てまいりますので衣服で体温を調節できるような服装で登校しましょう。

夏休み中のお子様の生活状況はいかがでしたか？

- 大きな病気やけがの報告もなく、元気に夏休みを過ごしていたようです。とても安心しました。
- 夜遅い時間までゲーム等をしていた様子も伺えました。
- * 気分不良等を訴えて来室した児童の中には、就寝時刻が遅く、生活が夜型になっていた児童も見られました。ご家族で言葉かけをしながら生活リズムの見直しを図りましょう。

夏休み中に、体のチェック（むし歯等の通院）は済みましたか？

桑野小からむし歯をなくそう！！

児童保健委員会の呼びかけで、2学期から全校で取り組みを開始しています。

保健室廊下の掲示板に、「くわっピー」「くわっピーJr.」を掲示し、受診完了者に1つシールを貼り、早期受診の啓発活動を行っています。

○「くわっピー」→（みがきのこしをなくそう！）・・・ 歯垢や歯列の状態を受診し、専門医の指導を受けた人に、黄色のシールを貼ります。

○「くわっピーJr.」→（むし歯をなおそう）・・・ むし歯を治療した人に緑色のシールを貼ります。



保健委員会児童が、ポスターを作成しました。↓

↑ 各教室をまわり、全児童に説明して早期治療を呼びかけました。（各学級に1枚ポスターを掲示しました。）



緊急でも正確に 救急車の呼び方

- ①119番にかけます。番号のみで消防本部につながります。
- ②「火事ですか、救急ですか」と聞かれるので、「救急」と答えます。
- ③どこで・誰が・どんな状態かをはっきりと簡潔に伝えます。
- ④自分の名前、現在地、かけている電話の番号を正確に知らせます。
- ⑤救急車が来るまでにやるべきことなど、指示を受けます。
- ⑥救急車が着いたら救急隊員に患者の状況（容体、行った手当て、持病など）をくわしく伝えます。



◎携帯電話・スマホで通報するときの注意点

- ・ 通報の際、「携帯/スマホから」を告げる。
- ・ 転送のため、空白の時間があっても切らずに待つ。
- ・ 救急車の目的地が分からなくなるので、現場を離れない。
- ・ 途中で通話が切れないように、できるだけ立ち止まって話す。
- ・ 通話終了後も、すぐには電源を切らない。

