

5月分

もくしゅう

あんぜん うんぱん はいぜん あとかた
安全に運搬や配膳、後片づけをしよう

！食べ方、気をつけようね！



食器を持たない ばっかり食べ ひじきついて食べる



あさごはん、しっかりたべようね！

あたまがさえる

おなか、めをさます

からだ ぽかぽか

月 (げつ)	火 (か)	水 (すい)	木 (もく)	金 (きん)
みどりのママがおいしいよ！ さやえんどう グリンピース スナックえんどう	1日 ドッグパン スラッピージョー ぎゅうにゅう 牛乳 フレンチサラダ やさしい 野菜スープ プリン	2日 まぜいなりずし ぎゅうにゅう 牛乳 ほうれん草のごま和え ふのみそ汁 ミニかしわもち	3日 けんぽう きねん び 憲法記念日 ゆびの間やつめの洗 手首もよく洗う	4日 みどりの日
7日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 白身魚のピリ辛 ソースかけ にらとえのきの サラダ たけのこ入りみそ汁	8日 チキンカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 シーチキンあえ いちご	9日 みそラーメン ぎゅうにゅう 牛乳 豚肉シュウマイ もやしとほうれん草 のナムル ぶどうゼリー	10日 あ 揚げパン ぎゅうにゅう 牛乳 ワンタンスープ フルーツヨーグルト あえ	11日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ソースカツ ゆかり漬け まいたけのみそ汁 みかんゼリー
14日 く か きゅうぎょう び 繰り替え 休 業 日 運動会	15日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にく 肉パオズ マーボ豆腐 ちゅうか 中華サラダ	16日 ゆかりごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おにぎり用のり や ぎかな 焼き 魚 あさづ 浅漬け 大根とじゃがいもの みそ汁	17日 ドッグパン ぎゅうにゅう 牛乳 や 焼きそば ごま酢あえ ヨーグルト	18日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり天 やさしい 野菜のごまあえ かき卵みそ汁 ひじきつくだ煮
21日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なっとう 納豆 や ぶた はるさめ 焼き豚と春雨のあえもの あぶら あ 油揚げとわかめのみそ汁 みしょうかん 美生柑	22日 食パン ぎゅうにゅう 牛乳 りんごジャム ベーコンオムレツ チキンサラダ やさしい 野菜スープ	23日 さんさい 山菜うどん ぎゅうにゅう 牛乳 ちまき やさしい 野菜のごまみそあえ	24日 バンズパン ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグ コールスロー わかめとベーコンの スープ ヨーグルト	25日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かつおごまみそあえ のりあえ さやえんどうの みそ汁 いちご
28日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり肉のレモンじょうゆ や 焼き ハム入りみそマヨネーズあえ だいこん 大根とじゃがいものみそ汁 ミニりんごゼリー	29日 お弁当の日 必ずせっけんを 使って洗う	30日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 だいず に 大豆のいそ煮 チンゲンサイの おひたし ふりかけおかか	31日 ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツサラダ みしょうかん 美生柑	せいけつなハンカチで よくふきとる