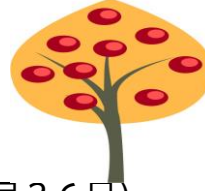


ほほえみ



桑野小学校保健室（平成30年4月26日）

新学期が始まり、3週間が過ぎようとしています。1年生も学校生活に慣れてきましたが、そろそろ疲れが出る頃ではないかと思えます。食事や生活リズムの管理をよろしくお願いいたします。

学校では、インフルエンザB型による欠席者が先週頃より増え始め、感染拡大が心配されましたが、現在は数名の罹患者に留まっております。気温差が激しい日が続いておりますので、引き続きお子様の体調管理をお願いいたします。

沖縄県で麻疹（はしか）の流行が見られ、国内のほかの地域に拡大するおそれが高まっています。ゴールデンウィークも間近に迫ってきました。旅行を計画しているご家族も多いことと思います。

お子さまは、MR（麻疹風疹混合予防接種）を2回接種（第1期、第2期）完了していますか。

はしかにならない！はしかにさせない！ 麻疹（はしか）は感染力が大変強い感染症です。自分が感染しないためだけでなく、まわりの人に感染を広げないためにも予防接種は有効です。

※ 新年度に入り、保健調査票を提出していただきましたので、予防接種欄を確認したところ、麻疹風疹予防接種に関して、2回接種を完了していないお子さまも見られました。もう一度『母子手帳』を確認され、予防接種状況をご確認いただきたいと思います。接種が完了していない場合には、かかりつけの医師にご相談されることをお勧めいたします。（アレルギーや基礎疾患等により予防接種を受けられない場合もあるかと思えます。）

「麻疹（はしか）」



○ 感染経路は？…空気感染、飛沫感染、接触感染です。

※ 麻疹ウイルスは咳やくしゃみ等により、感染性を保ったまま空気の流れによって広がり、同じ空間にいる人もそれを吸いこんで感染します。感染力は非常に強く、免疫を持たない人はほぼ100%発症すると言われています。

○ 症状は？…目の充血、めやに、咳、鼻水、発熱、コプリック斑（奥歯のわきの粘膜に白いブツブツ）、発疹等です。

※ 発熱は発疹出現後3～4日持続し、通常7～9日の経過で回復します。しかし、重傷な経過をとることもあります。肺炎や中耳炎を合併することもあり、1000人に1～2人の頻度で脳炎が発症すると言われ、生命の危険や後遺症のおそれもあります。また、ごくまれに罹患者から数年後に亜急性硬化性全脳炎を発症することもあります。

○ 予防法は？…麻疹の予防接種が最も有効な予防法です。（手洗い、マスクでの予防は困難です。）

※ 2006年度からMR生ワクチンを用いて2回接種となりました。
（1歳時、6歳になる年度）2回接種で免疫を増強させる効果があります。

