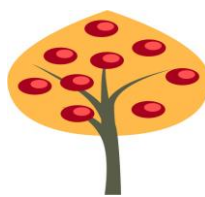


ほほえみ

平成30.4.6 [桑野小保健室]



健康診断が
はじまります



かわいい1年生を迎えて、新年度が始まりました。新しい環境の中で、お子さんはきっと緊張していることと思います。心も体も疲れやすくなっています。夜は早めに就寝し、次の日は元気いっぱい学校生活を送って欲しいと思います。ほけん便り『ほほえみ』では、保健行事のお知らせや、みなさんが元気に過ごすための「健康」や「安全」についての情報をお伝えいたします。お子さんと一緒にご覧ください。

保護者の方へ～運動器検診と保健調査票について～

平成28年度より定期健康診断の項目が一部変更され、その中で新たに「四肢の状態」（運動器検診）が加わりました。今年度も引き続き保護者の方にご記入していただく「保健調査票」をもとにすすめます。ご協力をお願いいたします。

- 背骨が曲がっていないか
- 腰を曲げたりそらしたりして痛みがないか
- 腕、脚を動かした時に痛みや動きにくさがないか
- 「片脚立ち」が左右交互に5秒以上できるか
- 足の裏をつけて、「しゃがみ込み」ができるか



実施月日	実施内容	実施学年
4月9日(月)	身体測定	5年、6年
4月10日(火)	身体測定	3年、4年
4月11日(水)	身体測定	2年、特別支援
4月16日(月)	身体測定	1年
4月18日(水)	尿検査	全学年(4/16容器配付)
4月19日(木)	内科健診	4、5、6年生
4月20日(金)	視力・聴力検査	5年
4月23日(月)	視力・聴力検査	3年
4月26日(木)	歯科検診	1、2、3年、特別支援
4月27日(金)	視力・聴力検査	2年

※上記以外の検診は5月に実施いたします。

※ 内科検診（結核検診）について

結核健診に関する問診票を事前に配付いたします。期日までに必ず提出してください。

※ 歯科検診について

歯列、口腔内の衛生状態、むし歯等の状態をみていただきます。午後からの検診となります。当日の朝は、朝食後の歯磨きを必ず行ってください。

・・・保護者の皆様へ・・・

4月から6月まで、定期健康診断を実施して参ります。それに伴い、提出物等のご協力をよろしくお願いいたします。また、新学期は緊張で体調を崩しがちになります。夜更かしには十分注意し、規則正しい生活を送ることができるようお子さんへの言葉かけをお願いします。



保健関係の書類を配付いたします。

健康診断に関する問診票等、大切な内容になっております。お忙しい中ですが、ご記入と期日までの提出にご協力お願いいたします。（青色の保健用封筒に入れてご提出ください。）

4月の健康診断日程です

健診、検査を受けることにより、お子様の健康状態を把握することができます。更に詳しい検査が必要になった場合には個別にご連絡を差し上げますので、早期に受診し、早めに治療へとつなげていきましょう。

本校の健康課題として、むし歯を持つ児童が多い（66%）ことと、その治療率が低い傾向がありました。しかし、保護者の皆さまのご理解とご協力により、29年度の治療率は約60%に達し、28年度の37%を大きく上回りました。学校では今年度も昼の歯みがきを実施いたしますので、ご家庭におきましても歯みがきの習慣化を図るよう言葉かけをお願いいたします。

桑野小学校 学校医の先生方（1年間、児童の健康や衛生環境についてお世話になります。）

- ・学校医：佐藤功一先生
- ・学校歯科医：坂井宏文先生
- ・学校眼科医：平林英雄先生
- ・学校耳鼻科医：鈴木輝久先生
- ・学校薬剤師：横田いずみ先生



養護教諭の
菅野宏美です。
今年一年よろしく
お願いいたします。