

4月分

楽しく給食をはじめよう!

もくひょう

給食の約束を知ろう



つくえの上をきれいに

手あらい

身じたく

月 (げつ)	火 (か)	水 (すい)	木 (もく)	金 (きん)
<p>！ 食べ方、気をつけようね！</p>				<p>にゅうがくしき 入学式</p> <p>しぎょうしき 始業式</p>
<p>9日</p> <p>むぎ ぎゅうにゅう 麦ごはん 牛乳</p> <p>肉だんご</p> <p>もち米蒸し</p> <p>ひじきのいために煮</p> <p>じゃがいものみそ汁</p> <p>おかかふりかけ</p>	<p>10日</p> <p>むぎ ぎゅうにゅう 麦ごはん 牛乳</p> <p>チキンカツ</p> <p>ほうれん草と</p> <p>きゃべつのごまあえ</p> <p>なめこ汁</p> <p>ひじきつくだ煮</p>	<p>11日</p> <p>ポークカレーライス</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ツナサラダ</p> <p>みかんゼリー</p>	<p>12日</p> <p>クロワッサン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>しろはなまめ 白花豆コロケ</p> <p>カリフラワーサラダ</p> <p>コーンスープ</p> <p>ミルク</p>	<p>13日</p> <p>むぎ ぎゅうにゅう 麦ごはん 牛乳</p> <p>すきやき煮</p> <p>おかかあえ</p> <p>のりふりかけ</p> <p>いちご</p>
<p>16日</p> <p>むぎ ぎゅうにゅう 麦ごはん 牛乳</p> <p>ハンバーグドミ</p> <p>グラスソースがけ</p> <p>きゃべつのはりあえ</p> <p>さつま汁</p>	<p>17日</p> <p>むぎ ぎゅうにゅう 麦ごはん 牛乳</p> <p>やさしい 野菜のうま煮</p> <p>な はな 菜の花あえ</p> <p>ひじきつくだ煮</p> <p>ブルーベリーゼリー</p>	<p>18日</p> <p>しょうゆラーメン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>む 蒸しぎょうざ</p> <p>にらとえのきのサラダ</p> <p>プリン</p>	<p>19日</p> <p>パンプキンパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ぶたにく だいず 豚肉と大豆の</p> <p>ケチャップ煮</p> <p>チーズサラダ</p> <p>みしょうかん 美生柑</p>	<p>20日</p> <p>せきはん ぎゅうにゅう 赤飯 牛乳</p> <p>さけ て や 鮭の照り焼き</p> <p>キャベツの浅漬け</p> <p>すまし汁</p>
<p>23日</p> <p>むぎ ぎゅうにゅう 麦ごはん 牛乳</p> <p>なっとう 納豆</p> <p>にく 肉じゃが</p> <p>こまつな 小松菜のおひたし</p>	<p>24日</p> <p>べんとう ひ お弁当の日</p>	<p>25日</p> <p>さわ に 沢煮うどん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>だいがく 大学いも</p> <p>はくさい しおこんぶ 白菜と塩昆布の</p> <p>あえもの</p>	<p>26日</p> <p>きなこ揚げパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ポトフ</p> <p>キャベツサラダ</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>27日</p> <p>たけのこごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>あつ や たまご 厚焼き卵</p> <p>と き 土佐あえ</p> <p>わかめのみそ汁</p>