

3月分



楽しい会食にしよう!

もくしゅう

1ねんかん はんせい
1年間の反省をしよう



月 (げつ)	火 (か)	水 (すい)	木 (もく)	金 (きん)
			1日 チキンカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 ツナサラダ	2日 ちらしずし ぎゅうにゅう 牛乳 みそサラダ しめじのみそ汁
5日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なっとう 納豆 き ぼ だいこん 切り干し大根の ふく に 含め煮 じゃがいものみそ汁 いよかん	6日 ココア揚げパン ぎゅうにゅう 牛乳 だいず 大豆とわかめの サラダ コーンスープ	7日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なま あ ちゅうかに こ 生揚げの中華煮込み にらとえのきの サラダ	8日 さわ に 沢煮うどん ぎゅうにゅう 牛乳 コロッケ キャベツサラダ ミルク *6年生バイキング 給食	9日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 やさしい はるま 野菜春巻き みそマヨネーズあえ し どうふ 凍み豆腐のみそ汁
12日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ジャジャン豆腐 もやしナムル	13日 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 いちごジャム ツナサラダ ミネストローネ スープ チーズ	14日 カレーうどん ぎゅうにゅう 牛乳 もやしのごまあえ ヨーグルト	15日 おべんとう ひ お弁当の日 	16日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 コロッケ やさしい 野菜のごまみそあえ なっとう 納豆のみそ汁
19日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なま あ にく たつ た あ 生揚げの肉みそ煮 こまつな 小松菜ともやしの おひたし ひじきつくだ煮	20日 赤飯 ぎゅうにゅう 牛乳 にく たつ た あ とり肉の立田揚げ のりあえ すまし汁	21日 しゅんぶん ひ 春分の日 	22日 おべんとう ひ お弁当の日 	23日 そつぎょうしょうしょじゅよしき 卒業証書授与式