

3月分



楽しい会食にしよう!

もくしゅう

1ねんかん はんせい
1年間の反省をしよう



月 (げつ)	火 (か)	水 (すい)	木 (もく)	金 (きん)
<p>卒業 進学 おめでとう</p>	<p>これから 食べることを大切に!</p>	<p>みんな げんきでね!</p>	<p>1日</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ツナサラダ</p>	<p>2日</p> <p>ちらしずし</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>みそサラダ</p> <p>しめじのみそ汁</p>
<p>5日</p> <p>むぎ 麦ごはん 牛乳</p> <p>なっとう 納豆</p> <p>き ぼ だいこん 切り干し大根の ふく に 含め煮</p> <p>じゃがいものみそ汁</p> <p>いよかん</p>	<p>6日</p> <p>ココア揚げパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>だいず 大豆とわかめの サラダ</p> <p>コーンスープ</p>	<p>7日</p> <p>むぎ 麦ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>なま あ ちゅうかに こ 生揚げの中華煮込み</p> <p>にらとえのきの サラダ</p>	<p>8日</p> <p>さわ に 沢煮うどん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>コロッケ</p> <p>キャベツサラダ</p> <p>ミルク</p> <p>*6年生バイキング 給食</p>	<p>9日</p> <p>むぎ 麦ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>やさい はるま 野菜春巻き</p> <p>みそマヨネーズあえ</p> <p>し どうふ しる 凍み豆腐のみそ汁</p>
<p>12日</p> <p>むぎ 麦ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ジャジャン豆腐</p> <p>もやしナムル</p>	<p>13日</p> <p>コッペパン 牛乳</p> <p>いちごジャム</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ミネストローネ スープ</p> <p>チーズ</p>	<p>14日</p> <p>カレーうどん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>もやしのごまあえ</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>15日</p> <p>おべんとう ひ お弁当の日</p>	<p>16日</p> <p>むぎ 麦ごはん 牛乳</p> <p>コロッケ</p> <p>やさい 野菜のごまみそあえ</p> <p>なっとう しる 納豆のみそ汁</p>
<p>19日</p> <p>むぎ 麦ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>なま あ にく たつ た あ 生揚げの肉みそ煮</p> <p>こまつな 小松菜ともやしの おひたし</p> <p>ひじきつくだ煮</p>	<p>20日</p> <p>赤飯</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>にく たつ た あ とり肉の立田揚げ</p> <p>のりあえ</p> <p>すまし汁</p>	<p>21日</p> <p>しゅんぶん ひ 春分の日</p>	<p>22日</p> <p>おべんとう ひ お弁当の日</p>	<p>23日</p> <p>そつぎょうしょうしょじゅよしき 卒業証書授与式</p>