

1 月分

もくしゅう

がっこうきゅうしょく れきし
学校給食の歴史を知ろう



月 (げつ)	火 (か)	水 (すい)	木 (もく)	金 (きん)
		10日 むぎ ぎゅうにゅう 麦ごはん 牛乳 ブリの照り焼き いか人参 しらたまそうに 白玉雑煮	11日 むぎ ぎゅうにゅう コッペパン 牛乳 いちごジャム ホワイトシチュー やさい 野菜サラダ	12日 むぎ ぎゅうにゅう 麦ごはん 牛乳 なっとう 納豆 切り干し大根のふくめ煮 さといも 里芋のみそ汁
15日 むぎ ぎゅうにゅう 麦ごはん 牛乳 だいず に 大豆のいそ煮 みそマヨネーズあえ	16日 しょく ぎゅうにゅう 食パン 牛乳 バター ポトフ フルーツヨーグルト あえ	17日 むぎ ぎゅうにゅう みそタンメン 牛乳 にく 肉しゅうまい もやしとほうれん草 のナムル	18日 こ あ きな粉揚げパン むぎ ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグトマト ソース はくさい 白菜とコーンの スープ	19日 まい あさか舞100% ごはん むぎ ぎゅうにゅう 牛乳 さわらのゆずみそ焼き ほうれん草のごまあえ し どうふ 凍み豆腐のみそ汁
22日 むぎ ぎゅうにゅう 麦ごはん 牛乳 やさい に 野菜のうま煮 き ぼ だいこん 切り干し大根の あえもの おかかふりかけ	23日 むぎ ぎゅうにゅう 麦ごはん 牛乳 コロッケ やさい 野菜のおひたし とん汁	24日 さわ に 沢煮うどん むぎ ぎゅうにゅう 牛乳 きゃべつもち ヨーグルト	25日 むぎ ぎゅうにゅう コッペパン 牛乳 すいとん やさい 野菜サラダ や いも 焼き芋	26日 アサリとトマトの ミルクカレー むぎ ぎゅうにゅう 牛乳 ハム入りサラダ みかん
29日 むぎ ぎゅうにゅう 麦ごはん 牛乳 や あらまきざけ 焼き魚 (新巻鮭) ごまあえ こづゆ	30日 こめ こ ぎゅうにゅう 米粉パン 牛乳 ウインナーのワイン煮 ブロッコリー サラダ ようふう 洋風かきたま汁	31日 むぎ ぎゅうにゅう 麦ごはん 牛乳 なま あ にく に 生揚げの肉みそ煮 ごま酢あえ のりふりかけ		

