

11月分

配ぜんや片づけをしっかりとしよう!

もくしゅう

かんしゃ
感謝して食べよう



食べ物や汁が
残っていないかな?



はしやスプーンは
向きをそろえたかな?



お皿類ごとにきれいに
重ねたかな?

月 (げつ)	火 (か)	水 (すい)	木 (もく)	金 (きん)
 1日 ソースチキンカツ丼 牛乳 なめこ汁	2日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なまあ 生揚げの肉みそ煮 やきぶた 焼豚 はるさめ 春雨 あ 和え物 ぶどう	 3日 おも 思いやりの心で 後片づけ 4日 ソースチキンカツ丼 牛乳 なめこ汁	5日 ドッグパン 牛乳 スラッピージョー コーンサラダ ワンタンスープ ヨーグルト	6日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 すきやき煮 にらとえのきのサラダ みかん
6日 麦ごはん 牛乳 あつや たまご 厚焼き卵 シーチキンあえ みそ汁 ひじきつくだ煮	7日 きゅうしよく やす 給食はお休み です。	8日 麦ごはん 牛乳 メンチカツ こまつな 小松菜ともやしの 和えもの なんばんじる 南蛮汁	9日 ドッグパン 牛乳 スラッピージョー コーンサラダ ワンタンスープ ヨーグルト	10日 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 すきやき煮 にらとえのきのサラダ みかん
13日 麦ごはん 牛乳 はるま 春巻き キムチ炒め ちゅうか 中華スープ	14日 麦ごはん 牛乳 納豆 ハム入りみそ マヨネーズあえ さといも だいこん 里芋と大根のみそ汁 洋なしゼリー	15日 みそラーメン 牛乳 もやしとほうれん草 のナムル や いも 焼き芋	16日 こめこ 米粉パン 牛乳 はくさい 白菜のクリーム煮 キャベツサラダ みかん	17日 麦ごはん 牛乳 さんまのレモン じょうゆかけ あおな 青菜のからしあえ 油揚げとわかめの みそ汁
20日 ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツサラダ	21日 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 タッチョリム ナムル トックスープ	22日 おべんとうの日 	23日 きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日 	24日 麦ごはん 牛乳 や さかな 焼き魚 きゃべつののりあえ やさい 野菜のうま煮
27日 ポークカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 チキンサラダ	28日 こくとう 黒糖パン 牛乳 ちゅうか 中華すいとん フルーツクリーム あえ	29日 ごもく 五目うどん 牛乳 きつねもち ごまあえ ぶどうゼリー	30日 バンズパン ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグアップル ソースがけ ブロッコリーサラダ やさい 野菜スープ	よいマナーで よく味わって食べる