

# 6月分

## 食育の6つの目標

### もくひょう

えいせい き しょうじ  
衛生に気をつけて食事をしよう



月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
<p>いただきますの前の手洗いをしっかりしよう!</p> <p>野菜となかよく!</p>		<p>6がつはげしよくいっしょにいただきます</p>	<p>1日</p> <p>むぎ 麦ごはん 牛乳</p> <p>プルコギ 中華スープ</p> <p>肉がツボもち米蒸し</p>	<p>2日</p> <p>むぎ 麦ごはん 牛乳</p> <p>なっとう 納豆 いそ 磯子ネズあえ</p> <p>みそ汁 美生柑</p>
<p>5日</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>さわらの香味焼き</p> <p>ごもくにまめ 五目煮豆</p> <p>サントウのみそ汁</p>	<p>6日</p> <p>きゅうしやく 給食はおやすみ</p> <p>です。</p>	<p>7日</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>とりにく 鶏肉の味噌かけ</p> <p>小松菜のごまあえ</p> <p>みそ汁</p> <p>ひじきつくだ煮</p>	<p>8日</p> <p>しよく 食パン 牛乳</p> <p>スライスチーズ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>はくさい 白菜とコーンのスープ</p>	<p>9日</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>なまあ 生揚げの肉みそ煮</p> <p>ひじきいりおひたし</p> <p>ミニトマト</p>
<p>12日</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>じゃじゃん豆腐</p> <p>肉しゅうまい</p> <p>もやしラー油あえ</p>	<p>13日</p> <p>バンズパン 牛乳</p> <p>やさいコロッケ</p> <p>ゆでキャベツ</p> <p>ミネストローネスープ</p>	<p>14日</p> <p>さわに 沢煮うどん 牛乳</p> <p>みそかんぷら 切り</p> <p>ほしだいこん 干し大根の香味あえ</p>	<p>15日</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>わふう 和風ハンバーグ</p> <p>シーチキンあえ</p> <p>みそ汁</p>	<p>16日 弁当の日</p>
<p>19日</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>メンチカツ</p> <p>かぶとキャベツのしょうゆづけ</p> <p>にらと豆腐のみそ汁</p>	<p>20日</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>だいずのいそ煮</p> <p>ピリから野菜あえ</p> <p>ふりかけおかか</p>	<p>21日</p> <p>弁当の日</p>	<p>22日</p> <p>しよく 食パン 牛乳</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>すいとん</p> <p>ツナあえ</p> <p>ピーチゼリー</p>	<p>23日</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>ホイコーロー</p> <p>やさい 野菜のナムル</p> <p>キクラゲのり</p>
<p>26日</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>とり肉のソース煮</p> <p>豚がツガイのおひたし</p> <p>とん汁</p>	<p>27日</p> <p>ビーフカレーライス</p> <p>牛乳</p> <p>かい 海そうと野菜のサガ</p> <p>さくらんぼ</p>	<p>28日</p> <p>チャンポンメン</p> <p>牛乳</p> <p>ぶたにく 豚肉しゅうまい</p> <p>にらとえのきのサガ</p>	<p>29日</p> <p>コッペパン 牛乳</p> <p>いちごジャム</p> <p>ポークラタトーユ</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>30日</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>しろみぎかな 白身魚の和風マリネ</p> <p>野菜のからしあえ</p> <p>こんさいじる 根菜汁</p>