



令和6年(2024年)5月 こんだてよていひょう

《こんげつのもくひょう》

あんぜんで のうりつてきな じゅんびをしよう



月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
GOOD RICE DAY 毎月8日は こおりやま「お米の日」	こめ お米ができるまでには 「88もの手間がかかる」と いわれています。 こめ こおりやま 米どころ郡山のおいしい こめ た お米を食べましょう。	1 こまつなのおひたし かつおと じゃがいもの ごまみそあえ えのきたけの みそしる ごはん たんこの節句こんだて かつお	2 かわちばんかん スモークチキンの サラダ ★かぶの シチュー コッペパン 旬の味 春かぶ	3 けんぽうきねんび 憲法記念日
6 ひ こどもの日 きゅうじつ ふりかえ休日	7 なっとう ひじきの いために にらの みそしる ごはん 朝ごはんモデルこんだて	8 こまつなの からしあえ こざかなの つくだに わかたけに ごはん こおりやま お米の日	9 こぶきいも タンドリーチキン ソーセージと やさいの スープ こくとうパン 世界の料理 インド タンドリーチキン	10 チンゲンサイの あえもの (にくどんのぐ) じゃがいもの みそしる ごはん にく ぶた肉
13 にらともやしの ラーゆあえ ショーロンポー はっぼうさい ごはん 世界の料理 中国 八宝菜	14 ミカシわもち こまつなと キャベツのあえもの さんさい うどん じる ソフトめん 初夏の味 かしわもち	15 アスパラの サラダ ハヤシライス 旬の味 アスパラガス	16 わふうサラダ ハンバーグ わふうソースがけ あぶらあげの みそしる むぎごはん だいちの变身 あぶらあげ	17 はるキャベツの あおじそづけ こんぶとツナの つくだに しん じゃがいもの そばろに ごはん カミカミメニュー
20 もやしのナムル ブルコギ わかめ スープ むぎごはん 世界の料理 韓国 ブルコギ	21 かわちばんかん チーズサラダ マカロニの ミートソースは ソフトフランスパン 旬の味 かわちばんかん	22 きりぼしだいこんの ふくめに さけのさんみやき なまあげの みそしる むぎごはん いちじゅうにさいわしよく 一汁二菜和食こんだて	23 ひじきいり おひたし かつおてづくり ふりかけ しんじゃがと とりにくの にもの ごはん 旬の味 新じゃがいも	24 ゆでやさい ソースカツ こまつなと ふの みそしる ごはん うんどうかい 運動会おうえんこんだて カツ
27 うんどうかい 運動会くりかえ休日	28 ミニトマト じゃがいもの バターしょうゆ タンメン じる ちゅうかめん 野菜たっぷりこんだて	29 さやえんどうの ごまふうみあえ さばのみそに わかたけじる むぎごはん 旬の味 さやえんどう	30 ミニアサザセリ コロコロサラダ とりにくとも やしの みそしる ピザトースト 手作り給食 ピザトースト	31 ごまずあえ さつまじる ツナごはん いわきの給食 ツナごはん