給食だより　10月

【保護者用】

郡山市立薫小学校
令和５年１０月５日

学校給食試食会が行われました

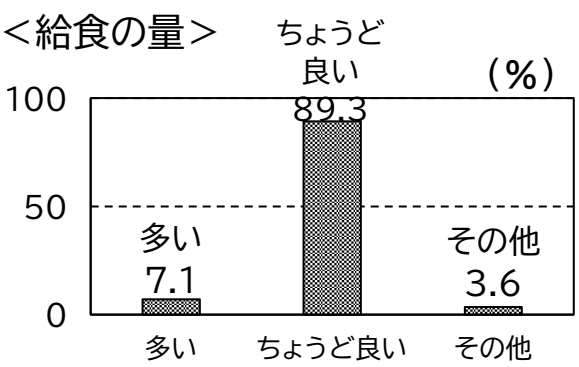
　９月２９日、保護者の皆様を対象に学校給食試食会が開催されました。４年ぶりの開催となった今回の試食会。およそ６０名の参加がありました。試食会にご参加いただき、ありがとうございました。
　給食についての説明を聞いた後に試食、その後、各教室にて子どもたちが給食を食べている様子を参観しました。
　保護者の方々からお寄せいただいたご意見やご感想をもとに、これからも給食室一同、安心安全な給食をお届けできるよう、心をこめて調理しますので、今後ともよろしくお願いいたします。

当日の献立

キムチチャーハン
牛乳
もやしのナムル
わかめスープ
お月見ゼリー

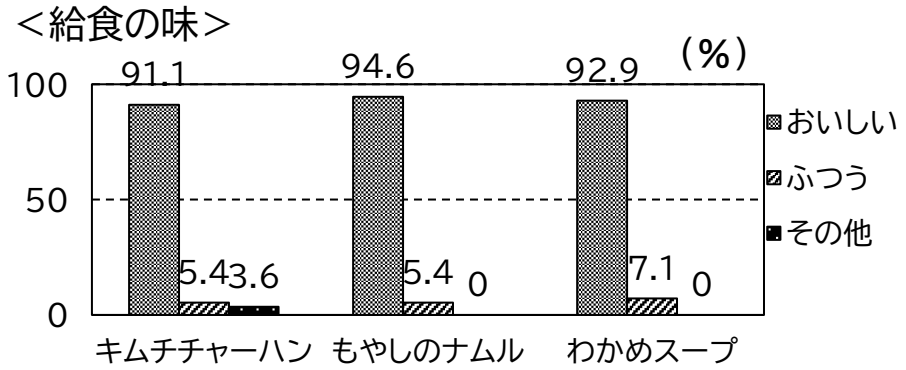
学校給食試食会アンケートより

＜給食の量＞



・主食が多く、副菜が少なく感じる。

＜給食の味＞

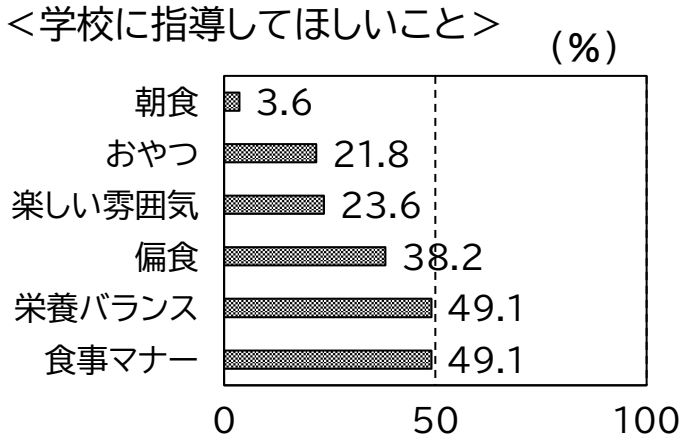


・キムチチャーハンはうす味だった。

＜給食状況を見て、気付いた点　～一部抜粋～　＞

・思ったより量が多かった。
・静かに食べていた。
・グループで会話をしながら楽しく食べられるようになるとよい。
・みんなで楽しく食事をしていた。
・お昼の放送が楽しい雰囲気を作っていた。
・給食当番がキビキビ動いていてよかった。
・おいしそうに食べていた。

＜学校に指導してほしいこと＞



＜試食会や給食に関しての意見・感想・要望　～一部抜粋～　＞

・キムチが辛くなくて驚いた。
・献立を見て品数が少ない気がしたが、一品の中に沢山の材料が入っており、しっかりとバランスよく作られていると分かった。
・薄味に感じたが理想的な塩分なのでしょうか？　家庭では濃い目になりがちなので気を付けたい。
・材料が国産のもの、添加物のないもの、旬のもの…など、子供たちのことを考えて選ばれていることに驚いた。
・安全安心おいしさにこだわり、手間ひまをかけて作られていることがわかった。

◇　◆　◇　放射性物質の検査結果について　◇　◆　◇

　学校給食について、放射性物質測定器により放射性物質を測定して、安全・安心な給食を提供しています。給食を提供する前に、１食分の給食（ごはん・パン・めん等の主食、おかず等の副食、牛乳、デザート等）を検査します。
　令和５年８月２８日から１０月３日の学校給食において、放射性物資は不検出でした。

10月給食だより

【児童用】
※おうちの人といっしょに読みましょう。

10月は食品ロス削減月間

１０月は「食品ロス削減月間」で、１０月３０日は「食品ロス削減の日」です。食品ロスとは食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。日本では食べ物を大量に輸入している一方で大量に捨てています。もったいないことですね。

食品ロスを減らすために一人ひとりができることを考えましょう。

「手前から買う！」で食品ロスを減らそう

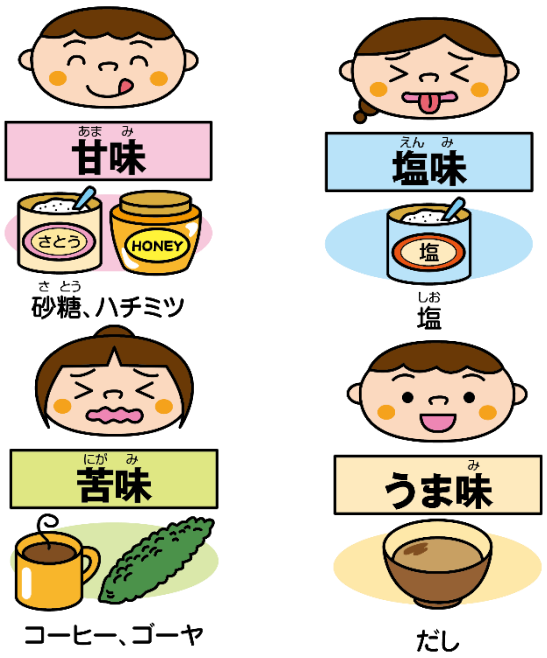
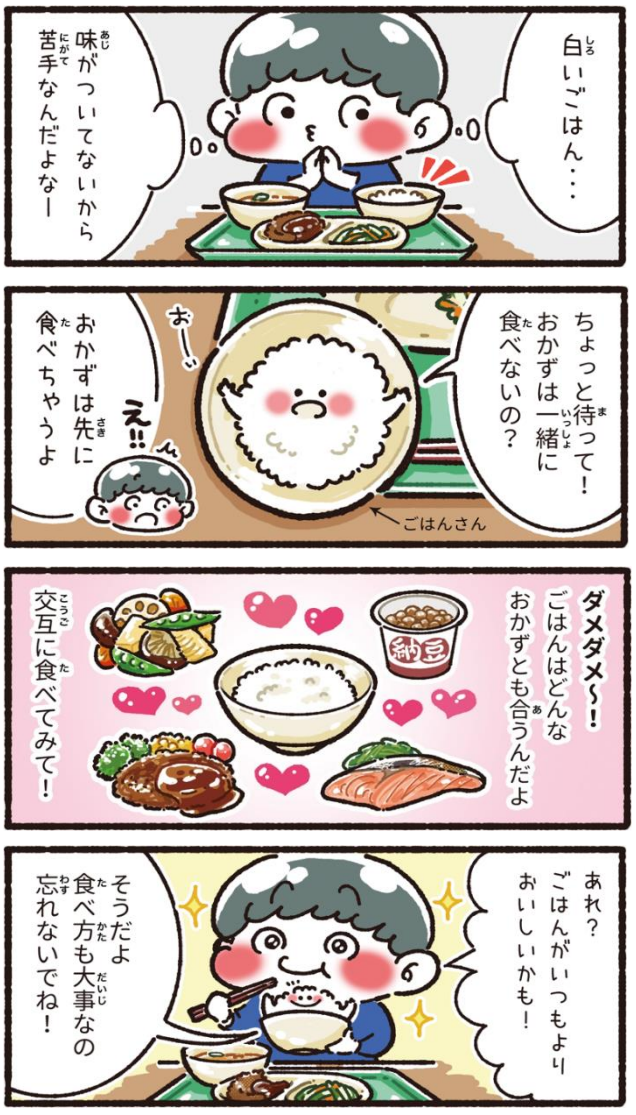
食品を買う時、期限が長いものから取ると、期限が短いものが残り、食品ロスにつながってしまいます。手前のものを取る『手前取り』をして食品ロスをへらしませんか？

実りの秋・食欲の秋

旬の味覚を楽しもう！

秋においしい食べ物

よく味わって食べていますか？



ごはんの食べ方