



薫小だより

「気づき・考え・行動する 薫の子」



郡山市立薫小学校

学校便り No.15

令和5年 8月25日

文責：校長 齋藤和彦

2学期始業式にて..「学校リズムに」 「よい友だち関係で」「がんばる心を」

35日間もあった長い長い夏休みが終わって、今日から2学期が始まります。【始業式でのお話】

皆さんの体も先生の体も、学校生活リズムを取り戻すことは大変なことです。私達の体の中には、体内時計があって、この時計が“お休みリズム”にズれてしまっているからです。



そこで、『規則正しい体内時計』に戻す方法を教えます。その方法は3つ(+④)です！

- ① 寝る時刻と起きる時刻を毎日同じにする。
- ② 朝ご飯を食べる。(決まった時刻に！)
- ③ 起きたら日光を浴びる。(毎朝の登校で！)
- +④ 学校の準備を自分でする。(時間割・宿題等) ~簡単そう？「今日から・自分で」が大切ですよ。



友達と会うのも久しぶりですね。自分だけでなく、みんなちょっと不安や心配な気持ちで、学校に来たことと思います。みんな一緒です。

心配や困ったことは、4月の学級開きのように、「教えてください」「ありがとう」「ごめんね」と、友達や先生に何でも聞いてみましょう。

きっと、「ありがとう！私も分からなかったの」「いいよ。いっしょにがんばろう」ってなるよ。

そして、せっかく新学期が始まるのだから、友達関係も、楽しく・気持ちよく・あたたかく始まったらいいなと思います。~どうですか？

よい友達関係をつくるルールは、ただ一つ！

『自分がされて嫌なことは、友達にもしないこと』
~簡単そう？「いつも・誰にでも」が大切ですよ。



最後に、6年生選手の皆さんが参加した市内水泳交歓会のお話をします。(大会は、各学校プールで実施した記録を集約する方法で行われました。)

市内第1位の25m自由形記録は、15秒4です。皆さんに聞いてほしいのは、ここからです。

出場選手最後の記録は、1分4秒7全体549位の記録です。~この記録をどう感じましたか？(記録の秒を紙テープで表すと、このように※なります。)

25mを1度も立たずに泳ぎ続ける姿が見えます。息継ぎを何十回したことだろう。腕を何百回かき続けたのでしょうか。決してあきらめないで泳ぎ続けて、ゴールの壁に指先が届いたときのプールサイドからの大歓声や拍手が聞こえてくるようです。たくさんの友達や先生方の喜ぶ姿も想像します。本気でがんばる心は、かっこいい！

薫小の2学期にもがんばるチャンスがいっぱい！
友達と先生と一緒にがんばりましょう。

特設合唱部・合奏部の皆さんの努力

特設合唱部、合奏部の皆さんの夏休みの練習努力の姿は、この夏の思い出とともに、「がんばってよかったなあ..」きっと報われます..そんな日が必ずやってきます。(大人になってからも) よくがんばりましたね(拍手！)



<薫小学校 特設合唱部>

◇ 8/23 (水) 市小中学校合唱祭【金賞！】

◇ 9/7 (木) 県大会(須賀川市) 出場！

暑さ指数から「熱中症回避」 積極的な運動や活動制限を



国連事務総長が「地球の沸騰化の時代が到来した」と警告した..この夏。

体育や屋内外活動等においては、「暑さ指数計測器数値」を基準として、また、子どもの健康状態に十分配慮し、絶対に無理をさせないこと、最も臆病な判断を積極的にします。

◆◆ 校長室より ◆◆

初任者研修 ~笑顔が一番！の理由~

6月に市教育委員会の学校訪問があり、全学級の授業参観をもとに指導主事の先生方からご指導いただきました。最後に職員室での全体指導(主幹)の中にあつたお話を振り返ります。

初任者研修にて、「教師は笑顔が大切です」
「この理由は、なぜだと考えますか？」初任の先生方は、「子どもが安心して何でも話せるから」「子どもと教師との信頼関係が大切だから」~どれも正解です。主幹の先生は続けました。
『教師の笑顔は、最も教育効果を高めるのです』

なるほど..と、あらためて日々の自分を振り返る機会となりました。でも..私達もひとです。「情熱と冷静さ」「熟慮と即決」「厳しさと細やかさ(あたたかみ)」これらを併せ持つ人間性をも必要とする“教師の立ち姿”の難しさ..

2学期の始まりにあたって、これら..教師の~笑顔 ~立ち姿に期待する

薫の子ども達や保護者の方々がいることを改めて職員会議で確かめました。

