



学校だよりNO15

令和3年7月2日

児童数 463人

薫っ子



文責 校長 古川 次男

朝食摂取率は 98.5%でした

給食だよりでもお知らせした通り、6月の「朝食を見直そう週間」に実施した食習慣に関するアンケートで、本校の朝食摂取率は98.5%という結果でした。このように高い摂取率となりましたのも、多くの保護者の皆様のご協力のおかげと感謝しております。

朝食を食べると、「脳にエネルギーがゆきわたる」「体温があがる」「集中力がアップする」「腸が活発になる」「元気に運動ができる」などの良いことがあります。朝から元気に活動する薫っ子のパワーの源は、朝食の摂取にありそうですね。

また、朝食に野菜を食べた薫っ子は、64%でした。こちらは、少し残念な結果となりました。忙しい朝の時間帯ですが、食物繊維の豊富な野菜を取ることは、健康面から考えてもぜひお願いしたいことです。

さらに、汁物を食べた薫っ子は、49.6%でした。野菜の摂取より、さらに低い結果となりました。バランスの良い食事を考えた時、汁物は欠かせないものとなります。野菜をたくさん入れた汁物を準備していただければ、野菜不足と合わせて一石二鳥のメニューになりそうです。

これからは、暑さ対策が必要な季節になってきます。暑いからといって、冷たいものばかり取っていると、体調を崩しやすくなります。これまでのように、朝食をしっかりと食べてから登校できるよう、保護者の皆様のご協力をよろしくお願いします。

修学旅行のときは、長い石段をしっかりとのぼりきる6年生の姿が印象的でした。これも、朝食パワーのおかげかなと思います。



【修学旅行で石段をのぼる6年生】

お世話になります 教育相談

今年度も、新型コロナウイルス感染防止のため、4月の授業参観は方部別分散による参観及び懇談会は紙上によるものとさせていただきます。本来であれば、年度当初に学級担任との面談の場を設定するところですが、そうできない現状への保護者の皆様のご理解とご協力に感謝いたします。

さて、配付させていただいた日程表のとおり7月8日（木）から、教育相談を実施します。15分間という限られた時間ではありますが、お子様の家庭での様子などをお伺いするとともに、1学期の学習や生活の様子についてお知らせし、夏休みや2学期の学習の在り方などについて話し合いたいと思います。

なお、相談場所は、各教室となります。上履きとネームプレートをご持参ください。また、マスクの着用と手指の消毒にもご協力よろしくお願いします。