７・８がつ　こんだてよていひょう

≪こんげつのもくひょう≫
あつさに まけない からだをつくろう

月（げつ）	火（か）	水（すい）	木（もく）	金（きん）
	6日は「たなばたこんだて」です やさいなどをたんざくの形に切った「たんざくサラダ」と「ほしのコロッケ」、「あまのがわスープ」、「たなばたゼリー」をくみあわせました。 	**19日は「しょくいくの日こんだて」・ひとあしはやい「どようのうしの日こんだて」です** 「う」の字がつくものを食べると、夏バテしないといわれています。 		
2 授業参観の くりかえ きゅうぎょう日	3 ツナとえだまめのサラダ なつやさいのミートグラタン くろコッペパン ごもくスープ	4 れいとうみかん パンサンスー むぎごはん なまあげのからみそいため	5 だいがくいも こまつなのおひたし ソフトめん とりごぼううどんかけじる	6 たなばたゼリー たんざくサラダ ほしのコロッケ わかめごはん あまのがわスープ
9 だいずとこざかなのつくだに ひじきいりおひたし むぎごはん にくじゃが	10 れいとうパインアップル コーンサラダ バターロールパン ぶたにくとだいずのケチャップに	11 さくらんぼ のりあえ いわしのピリカラソースかけ むぎごはん みょうがとモロヘイヤのみそしる	12 ボイルキャベツのレモンふうみあえ ジャーマンポテト ボイルドウィンナー はさむ ドッグパン チキンスープ	13 ゴーヤとたまごのいためもの にくシューマイ むぎごはん とうふスープ
16 うみの日	17 ドライプルーン コールスローサラダ ぶたにくのアップルソースやき ツイストパン やさいたっぷりスープ	18 こだますいか わかめとツナのサラダ なつやさいのカレーライス	19 《食育の日こんだて》 かまぼことやさいのごまあえ うなぎまぜごはん なんばんじる	20 第１学期終業式 おべんとうの日
27 第２学期始業式 給食なし	28 ドライプルーン キャベツとコーンのサラダ しろみざかなフライ はさむ パンズパン ワンタンスープ	29 ミニピーチゼリー ゆでやさいとわかめのサラダ パンプキンカレーライス	30 フレンチサラダ パインパン ポークラタトゥーユ	31 もやしとこまつなのナムル むしぎょうざ むぎごはん マーボーどうふ

≪　なつやすみ　≫

長い休みになります。次の点に気をつけましょう。

◎ きそくただしい せいかつを しましょう。
◎ しょくじの じゅんびや あとかたづけを てつだいましょう。
◎ あか・き・みどりのしょくひんを そろえた しょくじを しましょう。