

給食だより 10月



【保護者用】

郡山市立薫小学校
令和6年10月 7日

学校給食試食

9月27日、PTA厚生育成委員主催による学校給食試食会が開催されました。参加者は62名の保護者の皆様。久しぶりに給食を食べた方も多かったのではないのでしょうか。試食後は、子どもたちが給食を食べる様子を各教室で参観しました。お家の方たちに見守られながら食べる給食に、うれしそうな様子の子もいたようです。

給食試食会にご参加いただき、ありがとうございました。

当日の献立

ごはん
牛乳
鮭の香味焼き
ほうれん草とえのきの辛子あえ
豚汁



学校給食試食会アンケート

1 給食の量はいかがでしたか？

ちょうど良い	96.3%
少ない	1.9%

・おかずが少ない。

2 給食の味はいかがでしたか？

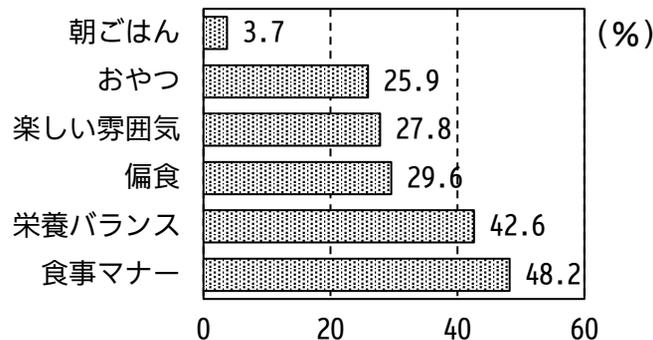
おいしい	鮭の香味焼き	100%
	ほうれん草とえのきの辛子あえ	92.6%
	豚汁	96.3%



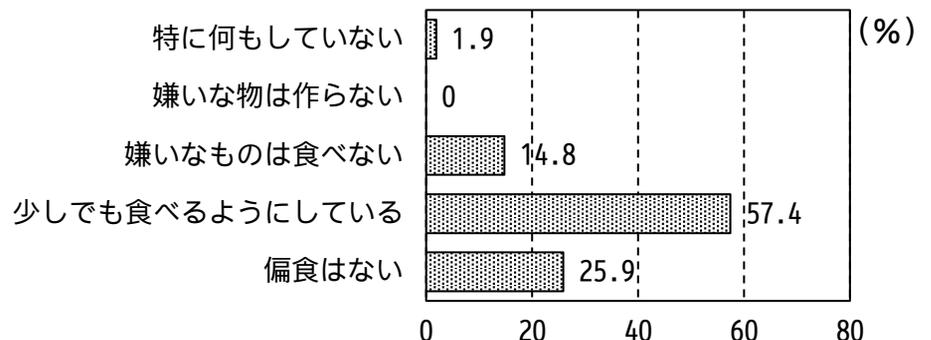
3 子どもたちの食べている状況をご覧になり、何かお気づきのことがありましたか？（一部抜粋）

- ・ふだん食べない食材も食べていて驚きました。
- ・とても静かに食べているのが印象的でした。
- ・TV放送もあって、自宅で食べている和やかさもあがり、楽しそうでした。
- ・楽しい雰囲気の中、給食を食べていると思いました。
- ・子どもたちは給食を楽しみにしていることがとても伝わってきました。
- ・給食ジャンケンが見られておもしろかったです。
- ・おかわりの声がたくさん聞けて嬉しかったです。
- ・とてもおいしそうに食べていました。

4 学校給食時で特に指導してほしいことは何ですか？



5 お子さんの偏食のご家庭での状況をお聞かせください。



6 お子さんの生活習慣について

①朝ごはんは食べますか？

毎日食べる	96.4%
1週間に2～3回食べない	1.8%
ほとんど食べない	1.8%

②朝ごはんは誰と食べますか？

家族と一緒に	61.1%
子どもたちだけで	27.8%
ひとりで	11.1%

③就寝時間

～22:00	98.2%
22:01～	1.8%

④起床時間

～6:30	74.1%
6:31～	25.9%

7 試食会や給食に関する意見・感想・要望等（一部抜粋）

- ・子どもたちがどのような雰囲気の中、どのような給食を食べているかを知ることができてとてもよかったです。
- ・食材からダシを取り、野菜を3回洗ってから調理していると知り驚きました。
- ・映像から給食調理員さんのご苦労が伺えました。
- ・とても手間をかけて調理して頂いてありがたいと思います。
- ・食育の大切さを再認識しました。
- ・おいしい給食ごちそうさまでした。



給食当番も保護者の皆様で



おかわりジャンケン!



10月給食だより



【児童用】

※おうちの人といっしょに読みましょう。

10月10日は『目のあいごデー』です

裸眼視力1.0未満の小中学生が年々増えていると言います。10月10日の「目のあいごデー」に合わせ、目の健康について考えてみましょう。

<目の健康に役立つ栄養>

- ◎ビタミンA 目の働きを助ける
- ◎ベータカロテン 目の健康維持に役立つ
- ◎ルテイン タブレットなどから出る光から目を守る
- ◎ゼアキサンチン 光の刺激から目を守り、はっきりと見える力を助ける



ビタミンAを多く含む



β-カロテンを多く含む



ルテインを多く含む



ゼアキサンチンを多く含む



10月は『食品ロス削減月間』です



10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。日本は食べ物を大量に輸入している一方で、大量に捨てています。もったいないことですね。

食品ロスを減らすために、一人ひとりができることを考えて行動しましょう。



捨てちゃうの？



学校給食とSDGs

食べ物を大切に

地産地消

みんなで準備

ひろげよう リサイクル

