



2024年度 郡山市立赤木小学校だより

# あかりん通信



第8号 令和6年7月19日

文責 校長:小椋 敬次



## 71日間の充実した1学期、無事終了!!



コロナが落ち着きを見せ、予定していた教育活動をほぼ実施することができた1学期となりました。毎日元気に登校し、たくさんの友だちや地域の方々、そして出前講座等でお世話になった講師の方々との関わり、新しい学習との出会い、あきらめずに問題を解こうと努力する赤木っ子のみなさんは、存分に学びを味わうことができました。子どもたち一人一人が頑張ってきたことを褒め、認めてあげる言葉が、次へのエネルギーとなります。ぜひ勇気づけてあげてほしいと思います。1学期間、充実した教育活動が展開できたのも、健康管理を含め、保護者の皆様の絶大なるご理解とご協力のおかげです。本当にありがとうございました。明日から夏季休業となります。健康にそして安全に過ごすことが一番です。子どもたちにとって有意義な休みとなりますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

### 【宿泊学習（いわき海浜自然の家） 7/3・4 5年生】

5年生は、7月3・4日に一泊二日でいわき海浜自然の家に宿泊学習に行ってきました。

7月3日（水）

アクアマリンふくしま見学

いわき海浜自然の家

海浜オリエンテーリング、キャンドルファイア

7月4日（木）

いわき海浜自然の家

磯遊び（舟戸海岸）

日産自動車いわき工場見学



アクアマリンふくしま  
潮目のトンネルにて



キャンドルファイア  
「協力」「友情」  
「努力」「健康」の火



磯遊び  
海の生き物探しに夢中です



海浜オリエンテーリング  
協力してチェックポイントを探しました



楽しみの一つ  
バイクングによる食事



日産自動車いわき工場  
生産ラインやエンジンを見学しました

### 【夏休みに図書館開館】

先週お知らせしましたが、郡山市内の全ての小学校において、夏休み中に学校図書館の開館日を設けることになりました。本校では、7月28日（金）と8月6日（火）の2日間、10時から11時30分に開館します。長期の休みにできるだけ多くの本に触れ、自分の世界を広げて欲しいと思います。なお、学校までの往復につきましては、交通安全に十分気をつけるようご家庭でもお声かけをお願いします。詳しくは配付したプリントをご確認ください。

### 【水泳学習終了】

6月11日から始まった水泳学習も1学期をもって終了となります。後半は、曇り空が多く、思うように入れないこともありましたが、各自のめあてに向かって頑張って練習に取り組み、今年度の記録を測定することができました。水着の準備等にご協力いただき、ありがとうございました。夏休み期間も約束や決まりを守り、水に触れる機会を確保していただければと思います。



### 【子どもたちにとって、生活リズムはやっぱり大事】～「早寝 早起き 朝ごはん」～

「遊ぶ子、食べる子、寝る子は育つ」という言葉を耳にすることがあります。子どもたちを取り巻く生活環境が著しく変化している今日、子どもの姿からも生活リズムの不安定さから生じているであろう集中力のなさ、情緒不安、遊びの不満足状態などが見受けられます。今の社会は、大人の生活に子どもが合わせることが多く、子どものためにリズムをつくろうとする家庭は少なくなっていると言われていています。5年生の宿泊学習で一緒に朝食を摂りましたが、この量しか食べないのと思うような配膳をする児童が多くいました。子どもたちにとって朝起きたら、まずは一日のエネルギーチャージ、しっかり食べたら体を動かして汗をかき、そして一日中活動して疲れれば、夜はぐっすり決まった時間に寝る。生活リズムのある子どもは、やはり心身ともに健康に、そして元気に育っています。時間が自由になる夏休みですが、生活のリズムをしっかり維持し健康で過ごしましょう。

### 【熱中症に注意】

子どもは、体温調整能力が十分に発達していないため、場所や状況に応じて予防対策を適切に実施しましょう。

#### 《予防方法》

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度調節
- ・遮光カーテンやすだれ、打ち水を利用

屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、外出を控える

体の蓄熱を避ける

- ・通気性・吸湿性・速乾性のある衣服の着用
- ・保冷剤・氷・冷たいタオルで体を冷やす

こまめな水分補給

- ・のどの渇きを感じなくともこまめに水分・塩分の補給



### 【お知らせ】 8月の行事予定

※ 変更になる場合があります。

9日（金）学校無人化（～8/16まで）

24日（土）PTA 親子奉仕活動

\*夏休み最後の土曜日になりますが、ご協力  
よろしくをお願いします。

26日（月）第2学期始業式 下校 11:45

27日（火）発育測定 すみれ・5・6年生

28日（水）発育測定 たんぼぼ1・3・4年生  
児童会委員会

29日（木）避難訓練 引き渡し訓練

30日（金）発育測定 たんぼぼ2・1・2年生

※ 学校無人化日は機械警備対応になり、職員はいません。  
（この期間は教育委員会に、土・日曜日に連絡がある場合は、マチコミをご活用ください。）

※ 夏季休業中の平日の連絡時間は、

**8:10～16:40** になります。

