



花かつみの里 2024



No. 12

人権教室 (2・4・6年生)

6月14日(金)の第2校時に、2年生・4年生・6年生を対象として「人権教室」を開催しました。



郡山人権擁護委員協議会の皆様を講師としてお招きし、学年に応じて「人権を守ることの大切さ」を学びました。



「教育相談」お待ちしております！

今週(6月26日)から、「教育相談」が始まります。「教育相談」は、



学校や家庭における子どもたちの学習・生活などについて懇談することにより、今後の指導・連携をより充実させる。

ことを、目的としています。

「一人15分」という短い時間になりますが、下記のような内容のある話し合いにしていきたいと思っています。

- 学習への取り組み方
- 学校生活の様子
- 友だち関係
- 家庭での様子
- 最近変わってきたこと など



その他、詳しく知りたいことや話したいことがありましたら、気軽に担任へ相談してください。職務上知り得た秘密につきましては、絶対に口外しないことを約束いたします。

それでは、お待ちしております。

よりよい自分にするために

よりよい自分にするために、すぐできることを紹介します。ぜひ実践してみてください。

<参考文献「たった5分間で自分を変える方法」>

① 脱いだくつを、そろえる！

- ・ 当たり前のことをきちんとやることから始めましょう。ちょっとしたことなのに、気分がかなりちがってきます。

② 急いでいる時こそ字をていねいに書く！

- ・ 字をていねいに書くことで、気持ちが落ち着きます。急いでいるときこそ、気持ちを落ち着かせることが大切です。

③ 一日10回「ありがとう」と言う！

- ・ 私たちはいろいろな人にお世話になっています。言葉にすることで、ささいなことにも感謝の気持ちをもつことができます。

④ ラッキーなことを数える！

- ・ 生活の中でラッキーなことを意識することが大切です。そうすることで、ちょっとしたことでもうれしくなれます。

⑤ 姿勢をよくする！

- ・ 姿勢がよくなると前を向いてシャキシャキと歩けるようになります。前を向いて歩いていると、考え方も前向きになり目標が見えてきます。

⑥ いいところを見つけて、ほめる！

- ・ ほめようと思うと、相手のいいところを探そうと努力します。まわりの人のよいところが見えてくると、自分も楽しくなります。

⑦ 自分からあいさつをする！

- ・ あいさつは人と人との潤滑油。自分からどんどんあいさつをしましょう。言った自分が一番気持ちがよくなります。

⑧ うれしいこと、感動した気持ちをどんどんまわりの人に伝える！

- ・ 感動が伝わると感動の渦は自分の中でも大きくなります。何かに感動している時は、心がやわらかくなって、いろいろなものの見方ができるようになります。