



ほづみ

郡山市立穂積小学校
学校便り No.18
令和5年8月28日
文責：校長 中澤修一

第2学期がスタートしました！

8月25日(金)の第1校時に、オンラインで「第2学期始業式」を行いました。

その中で私は、「よりよい自分にするために」をテーマに、「次の8つのことについてがんばってみましょう」という話をしました。

その内容を紹介いたします。

<参考文献「たった5分間で自分を変える方法」>

① 脱いだくつを、そろえる！

- ・ 当たり前のことをきちんとやることから始めましょう。ちょっとしたことで、気分がかなりちがってきます。

② 急いでいる時こそ字をていねいに書く！

- ・ 字をていねいに書くことで、気持ちが落ち着きます。急いでいるときこそ、気持ちを落ち着かせることが大切です。

③ 一日10回「ありがとう」と言う！

- ・ 私たちはいろいろな人にお世話になっています。言葉にすることで、ささいなことにも感謝の気持ちを持つことができます。

④ ラッキーなことを数える！

- ・ 生活の中でラッキーなことを意識することが大切です。そうすることで、ちょっとしたことでもうれしくなれます。

⑤ 姿勢をよくする！

- ・ 姿勢がよくなると前を向いてシャキシャキと歩けるようになります。前を向いて歩いていると、考え方も前向きになり目標が見えてきます。

⑥ いいところを見つけて、ほめる！

- ・ ほめようと思うと、相手のいいところを探そうと努力します。まわりの人のいいところが見えてくると自分も楽しくなります。

⑦ 自分からあいさつをする！

- ・ あいさつは人と人の潤滑油。自分からどんどんあいさつをしましょう。言った自分が一番気持ちよくなります。

⑧ うれしいこと、感動した気持ちをどんどんまわりの人に伝える！

- ・ 感動が伝わると感動の渦は自分の中でも大きくなります。何かに感動している時は、心がやわらかくなって、いろいろなものの見方ができるようになります。

「オンライン児童集会」から

夏休み中の8月17日(木)にZoomを使って「オンライン児童集会」を行いました。

昨年度に引き続き2回目の試みです。教職員も含め28名が参加してくれました。(児童クラブの児童は校長室で参観しました。)

画面を通して、子どもたちの元気な様子を確認することができました。



よりよい成長を願って

第2回授業参観の際に説明させていただいたように、9月1日(金)に、学習活動の中間評価とし「通知票」を配付いたします。

「通知票」は、子どもたちの学習や生活の足あとです。



特に、子どもたちの“よりよい成長を”と願いを込めて担任が書いた『学習・生活の様子』の欄に書かれてあることをよくお読みになって、励ましの材料としてお役立てください。