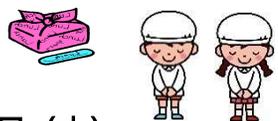




牛乳は、毎日つきます。

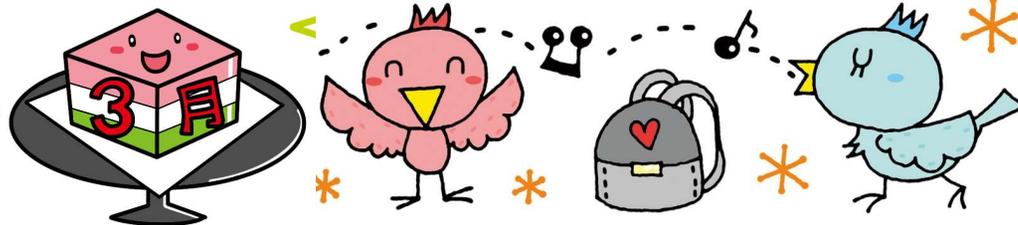
3月 わくわく献立表

お知らせ



※お弁当の日：22日（水）

忘れずにご準備をお願い致します。



<p>1（水）</p> <p>麦ごはん 菜の花ふりかけ たらのみそマヨネーズ焼き こまつなのおひたし とうふとわかめのみそしる</p>	<p>2（木）</p> <p>しおタンメン にくパオズ 1, 2年：1個 3～6年：2個 きりぼしだいこんのキムチあえ</p>	<p>3（金）</p> <p>◎ 桃の節句献立 ちらしずし 笹かまと野菜のごまみそあえ しめじのすましじる ひなあられ</p>
---	---	---

<p>6（月）</p> <p>麦ごはん なっとう ちぐさあえ なまあげのみそしる いよかん</p>	<p>7（火）</p> <p>「セルフサンド♪」 食パン フルーツの生クリームあえ ひき肉だんごのスープ 青のり小魚</p>	<p>8（水）</p> <p>ポークカレーライス かいそうと野菜のサラダ ヨーグルト</p>	<p>9（木）</p> <p>「セルフサンド♪」 切り目入りパン メンチカツ コーンサラダ とり肉と白菜のスープ りんごゼリー</p>	<p>10（金）</p> <p>麦ごはん ジャジャンどうふ ぎょうざ 1～3年：1個 4～6年：2個 ちゅうかサラダ</p>
---	--	--	---	--

<p>13（月）</p> <p>☆三和小 6年生リクエスト献立 ごはん 鮭の三味焼き いかにんじん とんじる バニラアイス</p>	<p>14（火）</p> <p>☆穂積小 6年生リクエスト献立 きなこあげパン ブロッコリーのサラダ ミネストローネ でこぼん</p>	<p>15（水）</p> <p>麦ごはん タッチヨリム ほうれん草ともやしのナムル トック入りわかめスープ</p>	<p>16（木）</p> <p>わかめうどん きつねもち 菜の花あえ いちご 2個</p>	<p>17（金）</p> <p>◎ 食育の日の献立 (お彼岸献立) 麦ごはん さばのてり焼き 刻み昆布とさつまあげの煮物 凍豆腐のみそしる</p>
---	---	---	---	---

<p>20（月）</p> <p>◎卒業お祝い献立 赤飯・ごましお とり肉のからあげ おかか入りおひたし 湯葉のすましじる いちごのロールケーキ</p>	<p>21（火）</p> <p>春分の日 しゅんぶん</p>	<p>22（水）</p> <p>お弁当の日 べんとう</p>	<p>23（木）</p> <p>修了式・卒業式 しゅうりょうしき そつぎょうしき</p>	<p>にがてなたべもの いくつたべられるようになったかな?</p>
---	------------------------------------	------------------------------------	--	---------------------------------------

