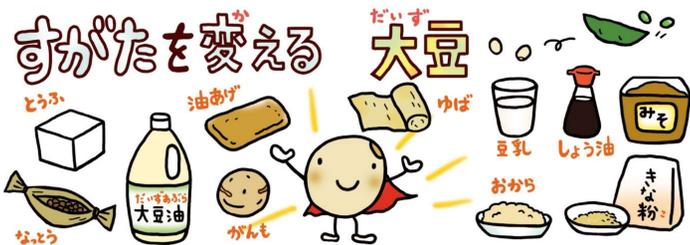




2月 こんだてひょう わくわく献立表

お知らせ

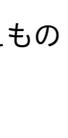
※今月は、節分にちなんで大豆や大豆製品を使った献立がたくさん入っています。



<p>1 (水)</p> <p>麦ごはん すき焼き もやしとわかめのあえもの 豆みそ </p>	<p>2 (木)</p> <p>ちゃんぽんめん にくまん ほうれんそうのナムル </p>	<p>3 (金)</p> <p>◎ 節分献立  豆ごはん いわしの梅煮 三色おひたし なんばんじる</p>
--	--	--

<p>6 (月)</p> <p>麦ごはん 揚げ鶏の香味ソースかけ ひじき入りおひたし こんさいじる </p>

<p>7 (火)</p> <p>バターロール ボルシチ フルーツのヨーグルトあえ だいず小魚</p>
--

<p>8 (水)</p> <p>ごはん 生揚げの中華煮込み きのこしゅうまい チンゲン菜のあえもの </p>

<p>9 (木)</p> <p>ハヤシライス コーンサラダ いよかん </p>
--

<p>10 (金)</p> <p>麦ごはん やさいふりかけ ぶりの照り焼き こまつなのおひたし とりごぼうじる </p>

<p>13 (月)</p> <p>麦ごはん ホイコーロー ショーロンポー 1～4年：1個 5, 6年：2個 にらとえのきたけのあえもの</p>

<p>14 (火)</p> <p>☆デザートリザーブ献立 ツイストパン ごますいとん チーズサラダ クレープ(いちご・チョコ)</p>

<p>15 (水)</p> <p>麦ごはん 鮭の塩こうじ焼き 焼豚と春雨のあえもの うちまめじる </p>
--

<p>16 (木)</p> <p>カレーうどん 切干大根とツナのあえもの レモンヨーグルト </p>

<p>17 (金)</p> <p>◎ 食育の日の献立 (会津グルメ) 麦ごはん ソースカツ 2個 ポイルキャベツ さつまいもじる</p>
--

<p>20 (月)</p> <p>ごもくとりめし おかかあえ とんじる キャンディーチーズ 3個 </p>
--

<p>21 (火)</p> <p>「セルフサンド♪」 切り目入りコッペパン ウインナーのケチャップソースかけ コールスロー ワンタンスープ はるか </p>

<p>22 (水)</p> <p>麦ごはん ししゃもフライ 2個 </p> <p>おからいり 麩とだいこんのみそしる</p>

<p>23 (木)</p> <p>てんのうたんじょうび 天皇誕生日 </p>

<p>24 (金)</p> <p>わかめごはん にくじゃが キャベツともやしのごまあえ いちご 2個 </p>
--

<p>27 (月)</p> <p>麦ごはん なっとう 五目煮豆 冬野菜のみそしる </p>
--

<p>28 (火)</p> <p>食パン チョコクリーム トマトオムレツ クラムチャウダー はくさいサラダ </p>

