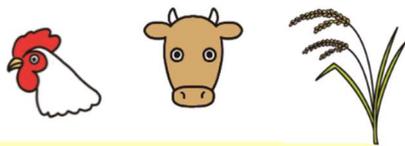


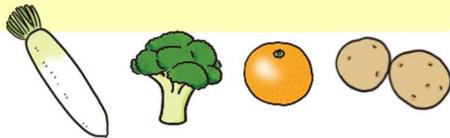


令和5年1月
郡山市立
穂積小学校
R 5.1.18

1月24日は、「^{がっこうきゅうしょくきねんび}学校給食記念日」です。^{きゅうしょく}給食ができるまでには、^たさまざまな^{もの}食べ物
と^{おお}多くの^{ひとびと}人々がかかわっています。^{かんしゃ}感謝していただきましょう。



^{わたし}私たちが生きていくことができるの
は、^{どうぶつ}たくさんの動物や^{しょくぶつ}植物の^{たいせつ}大切な^{いのち}命
を^{いただ}いただいているおかげです。



^{あんぜん}安全でおいしい^{きゅうしょく}給食を^た食べてもら
えるよう、^{ひとびと}たくさんの人々が^{こころ}心を
^{じゅんび}めて準備しています。



ちょうりいんさんの、ようす

いろいろなことにきをつけながらつくっています

ふくそう



かみのけが、
^{きゅうしょく}きゅうしょくに
はいらないよう、
ぼうしのなかに
すべていれます。
マスクは、はな
までおおいます。

てあらい



つめのあいだも
ひとりひとり
^{せんよう}せんようの
ブラシで、
しっかり
あらいます。

ざいりょうのかくにん



ざいりょうは
しんせんか、
ちゅうもんした
りょうがちゃん
とあるかなどを
かくにんします。

やさいあらい



つかうやさいは、
すべて3かいずつ
あらって、よご
れをしっかりと
おとします。

おんどのかくにん



ひが しっかり
とおっているか、
りょうごに、お
んどをかくにん
しています。

このほかにも、まだま
だたくさんの方に
きをつけながら、^{あんぜん}あんぜんで、おいしい^{きゅうしょく}きゅう
しょくをつくって
くださっています。
かんしゃして いた
だきましよう。



☆1月24日は学校給食記念日です☆

明治22年、山形県の私立忠愛小学校で、お弁当を持ってこられない児童のために「おにぎり、塩ざけ、つけもの」の給食を準備したのが日本の学校給食のはじまりです。第二次世界大戦後、栄養不足の子どもたちを救うため各国からの援助物資により昭和21年12月24日、学校給食が再開されました。文部科学省では、これを記念して冬休みに重ならない1か月おくれの1月24日を「学校給食記念日」としました。穂積小学校では、1月24日から30日まで「なつかし献立」や郷土料理を取り入れた献立を実施します。

きゅうしょく 給食のうつりかわり

明治 22 年 学校給食のはじまり

おにぎり、塩ざけ、つけもの

昭和 21 年 全国の都市を対象に学校給食が始まりました。

ミルク（脱脂粉乳）、トマトシチュー

昭和 27 年 パンを主食とする完全給食が始まりました。

コッペパン、ジャム、ミルク（脱脂粉乳）、くじら肉の竜田揚げ、せんキャベツ

昭和 40 年 関東地方を中心にソフトめんが使われ始めました。

ソフトめんのカレーあんかけ、牛乳、甘酢あえ、果物（黄桃）、角チーズ

昭和 52 年 昭和51年に米飯給食が始まりました。

カレーライス、牛乳、塩もみ、果物（バナナ）、スープ

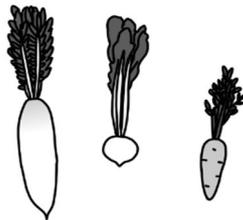
現在 栄養のバランスとれた多様な献立が考えられています。

麦ごはん、牛乳、魚の照り焼き、おひたし、とんじる、みかん

1月の食育クイズ

Q1 1月7日に食べる春の七草の中の「すずな」はどの野菜でしょうか？

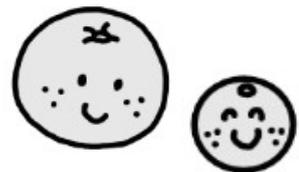
- ① だいこん
- ② かぶ
- ③ にんじん



クイズの答え：②
「すずな」は「かぶ」で、「すずしろ」は「だいこん」です。

Q2 冬になると旬をむかえる「みかん」。収穫量が1番多い都道府県はどこでしょうか？

- ① えひめけん 愛媛県
- ② しずおかけん 静岡県
- ③ わかやまけん 和歌山県



クイズの答え：③
1位は和歌山県、2位は愛媛県、3位は静岡県です。