

1月 わくわく献立表

郡山市立穂積・三和小学校

牛乳は、毎日つきます。



お知らせ

- 18日(水)郡山市鯉消費拡大推進事業
- 24(火)～30日(月)は、全国学校給食週間
週間にちなんだ献立を実施します。



1月24日～30日

全国学校給食週間



9(月)

成人の日



10(火)

始業式

昼食をとらずに下校



11(水)

◎鏡開き献立

ごはん
松風焼き
いかにんじん
白玉ぞうに

12(木)

ツイストパン
きなこクリーム
ホワイトシチュー
ごぼうとツナのサラダ
みかん

13(金)

麦ごはん
わかめふりかけ
きびなごフライ
1～3年: 2個
4～6年: 3個
こまつなとえのきたけのあえもの
とんじる

16(月)

麦ごはん
野菜のうま煮
おかか入りおひたし
大豆と小魚のつくだに



17(火)

「セルフサンド♪」
切り目入りパン
ミートソース
アーモンド入り野菜サラダ
コーンとたまごのスープ
ミニエクレア

18(水)

☆食育の日の献立
(郡山市の鯉)
ごはん
鯉のレモンじょうゆかけ
切り干し大根のふくめ煮
凍豆腐と曲がりねぎのみそしる



19(木)

ポークカレーライス
ブロッコリーとカリフラワーのサラダ
いちごヨーグルト

20(金)

麦ごはん
なっとう
ごもくきんぴら
生揚げのみそしる



23(月)

麦ごはん
さばのごま焼き
ひじき入りおひたし
きのこじる



学校給食週間献立
24(火)

《こめこパンの日》
こめこパン
ハンバーグのトマトソースかけ
粉ふきいも
白菜とコーンのスープ
ミルクプリン



学校給食週間献立
25(水)

《会津地方の郷土料理》
紫黒米ごはん
とり肉のごまみそかけ
ほうれんそうののりあえ
こづゆ



学校給食週間献立
26(木)

《郡山市の郷土料理》
ごもくうどん
キャベツもち
はるか



学校給食週間献立
27(金)

《なつかし献立 平成18年》
キムチチャーハン
はるまき
ちゅうかサラダ
ごもくスープ



学校給食週間献立
30(月)

《なつかし献立 給食のはじまり》
ごはん
塩鮭
だいこんのあさづけ
すいとん入りみそしる



31(火)

☆あげパンリザーブ献立
ココアあげパン・抹茶あげパン
ポトフ
コーンサラダ
ぽんかん

