

給食だより

4月号



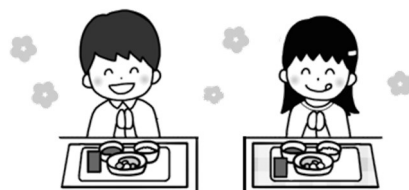
令和3年4月6日発行
郡山市立穂積小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

4月になり、新しい年度がスタートしました。新しい教室や先生、友達、そしてこれから始まる学校での授業や行事など、わくわく、ドキドキすることがたくさんありますね。給食室では、今年度もみなさんがおいしく楽しく食べられるように頑張ろうと張り切っています。楽しみにしててくださいね。

学校給食は『生きた教材』

学校給食は、ただのお昼ごはんではありません。
栄養素の補給という目的はもちろん、
食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるための教材としての役割を担っています。



学校給食の7つの目標

学校給食の目標は次の7つです。穂積小の子どもたちが将来「自分で健康を維持でき、食事を選んで、作って、楽しめる」大人に成長できるように、ご家庭の皆様と協力していきたいと考えています。

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。 	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。 	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。 
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。 	

学校給食の内容

- ・主食（ごはん・パン・めん）、おかず（主菜・副菜）、牛乳の組み合わせを中心とした栄養バランスのとれた完全給食です。
- ・脂肪のとりすぎを防ぐため、一食にしめる割合が20～30%以内になるように献立をたてています。
- ・旬の食材を使い、行事食や郷土料理を取り入れ、日本の季節や文化を感じられる献立を立てています。
- ・ごはんは郡山産のブランド米である「あさか舞」を使用しています。
- ・大豆やいも類、野菜などバランスよく使用できるように献立を工夫しています。
- ・給食に使う食材は、過度に加工したものは避け、新鮮なものを選ぶようにしています。



給食費と回数

- ・給食費は1食310円です。
- ・給食費は、すべて食材料費に使用します。（設備費・水道代・光熱費等は公費負担です。）
- ・給食回数は、年間180回です。

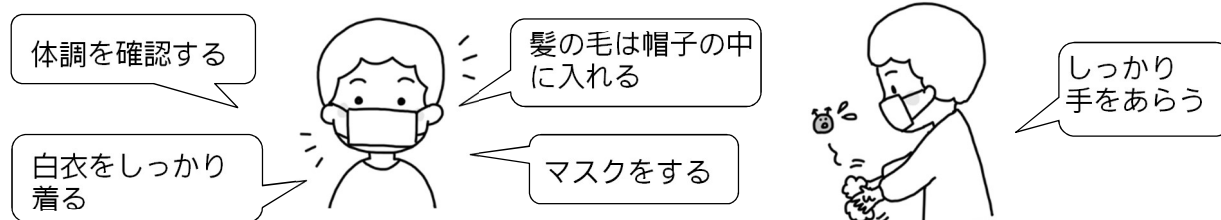
穂積小学校 給食室

- ・自校調理方式で、調理は横堀雅伸よこほりまさのぶが担当します。よろしくお願いいたします。

学校給食放射性物質測定事業

- ・学校で給食を食べる前に、主な食材と給食1食分の放射性物質測定を実施しています。

給食当番の準備をしよう！



～楽しい給食時間にするために～

 机の上を片付け、きれいにふく	 ふざけない	 感謝の気持ちをこめていただきますの挨拶をする
 マナーを守って食べる	 最後にお皿がきれいになるように食べる	 感謝の気持ちをこめてごちそうさまの挨拶をする